

SEPTEMBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
DIMANCHE 29 ESSONNE COUPE DE RENTREE MINIMES M&F Pesée unique: 8h00-9h00 Lieu : BRETAGNY	SAM 02 et DIM 03 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div SENIORS M&F Lieu : CHALON-SUR-SAONE	SAMEDI 07 ESSONNE ANIMATION POUSSINS PAR EQUIPES Voir plaquette Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 11 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL JUNIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h15 Lieu : BRETAGNY	SAM 01 et DIM 02 GRAND SLAM PARIS TIVP Lieu : PARIS BERCY	SAM 01 et DIM 02 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div CADET(TE)S Lieu : VILLEBON	SAMEDI 05 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2ème Div CADET(TE)S Pesée unique: 12h30-13h15 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 04 ESSONNE CRITERIUM BENJAMINS M&F et Coupe du Jeune Arbitre Minimes Masc. -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h30-11h15 Masc -42 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 01 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 3ème Div SENIORS M&F Lieu : VERQUIN
DIMANCHE 29 ESSONNE COUPE DE RENTREE CADET(TE)S Pesée unique: 13h00-14h00 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 16 ESSONNE COUPE D'AUTOMNE BENJAMINS M&F Masc. -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h45-11h30 Masc. -42 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 08 ESSONNE PASSAGE DE GRADES KATA PASSAGE UV2 Technique 1e, 2e Dan M&F horaires sur le site du Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 11 KAGAMI BIRAKI CEREMONIE DES VŒUX NATIONALE Lieu : INJ PARIS	SAMEDI 08 IDF CHAMPIONNAT IDF EQUIPES MIXTES DE CLUBS SENIORS M&F Lieu : CLICHY	DIMANCHE 09 IDF CHAMPIONNAT IDF INDIVIDUEL 1ère Div JUNIORS M&F Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 05 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 2ème Div SENIORS M&F Lieu : VERQUIN	SAMEDI 10 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 3ème Div SENIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h15 Lieu : BRETAGNY	LUNDI 02 ESSONNE ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE DE L'ESSONNE 19h30 - Accueil à partir de 19h00 Lieu : BRETAGNY
	DIMANCHE 17 TOURNOI DE L'ESSONNE MINIMES M&F Voir plaquette Inscription sur extranet obligatoire Lieu : BRETAGNY	SAM 14 et DIM 15 IDF CHAMPIONNAT REGIONAL JU-JITSU Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 18 ESSONNE COUPE MINIMES M&F et Coupe du Jeune Arbitre Cadets Masc -34 à -46 et ttes Fem: 7h30-8h00 Masc -50 à +73: 10h00-10h30 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 09 IDF CHAMPIONNAT IDF INDIVIDUEL 1ère Div CADET(TE)S Lieu : CLICHY	SAMEDI 15 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 1ère Div SENIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h15 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 06 ESSONNE COUPE DE PRINTEMPS BENJAMINS M&F Masc. -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h45-11h30 Masc. -42 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	SAM 10 et DIM 11 FRANCE COUPE DE FRANCE EQUIPES DE DEPARTEMENTS MINIMES Lieu : CEYRAT	SAMEDI 07 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div CADET(TE)S Lieu : VILLEBON
			SAMEDI 18 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 1ère Div CADET(TE)S Masc -46 à -60 et ttes Fem: 13h30-14h15 Masc -66 à +90: 15h30-16h15 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 15 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div SENIORS M&F Lieu : VILLEBON	SAM 15 et DIM 16 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE JU JITSU SENIORS M&F Lieu : CEYRAT	SAMEDI 12 IDF CHAMPIONNAT IDF EQUIPES CADET(TE)S Lieu : LE MEE	DIMANCHE 11 IDF CHAMPIONNAT IDF EQUIPES JUNIORS M&F Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 08 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div JUNIORS M&F Lieu : VILLEBON
OCTOBRE			SAMEDI 18 IDF COUPE IDF KATA SPORTIF Lieu : NANTERRE	SAM 15 et DIM 16 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE FCD Lieu : BRETAGNY	SAM 22 et DIM 23 FRANCE COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE MINIMES Lieu : VILLEBON	SAMEDI 26 TOURNOI DE L'ESSONNE PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS IDF MINIMES Voir plaquette Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 17 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 2ème Div CADET(TE)S Lieu : VILLEBON	SAM 21 et DIM 22 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA ET VETERANS M&F Lieu : INJ PARIS
DIMANCHE 06 ESSONNE CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS CADETS / JUNIORS / SENIORS / VETERANS M&F Pesée Cadets: 8h00-9h30 Pesée Jun./Sen./Vétér.: 12h30-13h15 Lieu : BRETAGNY			SAMEDI 25 ESSONNE COUPE KATAS MINIMES M&F Voir plaquette Accueil: 13h00 - 13h30 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 16 IDF COUPE IDF INDIVIDUELLE MINIMES Lieu : VILLEBON	SAMEDI 29 ESSONNE ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSINS M&F Voir plaquette Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 27 IDF CHAMPIONNAT IDF INDIVIDUEL SENIORS Lieu : NANTERRE	DIMANCHE 18 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL ESPOIR CADET(TE)S Lieu : VILLEBON	
			SAMEDI 25 ESSONNE CEREMONIE DES VŒUX Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 22 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE JU JITSU CADETS M&F Lieu : VILLEBON	SAM 29 et DIM 30 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div JUNIORS M&F Lieu : VILLEBON		SAM 17 et DIM 18 FRANCE PASSAGE DE GRADE NATIONAL 5ème DAN Lieu : BRETAGNY	
			DIMANCHE 26 ESSONNE COUPE D'HIVER BENJAMINS M&F Masc. -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h45-11h30 Masc. -42 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 23 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE JU JITSU JUNIORS M&F Lieu : VILLEBON			SAM 24 et DIM 25 IDF CRITERIUM IDF BENJAMINS M&F Lieu : CLICHY	SAM 24 et DIM 25 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div SENIORS M&F AMATEURS Lieu : VILLEBON
							SAMEDI 24 EXAMEN KATA et UV2 1er et 2ème Dan (ouvert à tous) A partir de 13h30 inscription sur extranet uniquement Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 31 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 2ème Div SENIORS M&F Lieu : VERQUIN
							DIMANCHE 25 ESSONNE SHIAI 1e, 2e, 3e et 4e dan pour les masculins uniquement inscription sur extranet Lieu : BRETAGNY	

VACANCES SCOLAIRES 2024 - 2025	
Toussaint	19 Octobre - 04 Novembre
Noël	21 Décembre - 05 Janvier
Hiver	15 Février - 02 Mars
Printemps	12 Avril - 27 Avril
Été	05 Juillet - 01 Septembre

138 Rue Salvador Allende
92000 NANTERRE
Tél : 01 45 41 05 70
Email : infos@idf-ffjudo.com

INSTITUT DU JUDO
21-25 Avenue de la Porte de Châtillon
75 014 PARIS
Tél : 01 40 52 16 16



	COUPES DE QUALIFICATION		LIGUE IDF		MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES
	DÉPARTEMENT		NATIONAL		