

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
SAMEDI 14 ESSONNE CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS CADETS / JUNIORS M&F SENIORS / VETERANS M&F Pesée Jun./Sen./Vété.: 8h30-9h30 Pesée Cadets: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 12 TOURNOI DE L'ESSONNE MINIMES M&F Voir plaquette Inscription sur extranet obligatoire Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 03 IDF CHAMPIONNAT IDF PAR EQUIPES DE CLUBS SENIORS M&F Lieu : NANTERRE	SAMEDI 13 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL JUNIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h15 Lieu : BRETAGNY	SAM 03 et DIM 04 FRANCE GRAND SLAM PARIS TIVP Lieu : PARIS BERCY	SAM 02 et DIM 03 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div JUNIORS M&F Lieu : INJ PARIS	SAMEDI 06 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 2ème Div SENIORS M&F Lieu : INJ PARIS	SAMEDI 04 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2ème Div SENIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h30 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 01 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div CADETTES Lieu : INJ PARIS
DIMANCHE 15 ESSONNE COUPE DE RENTREE MINIMES M&F Pesée unique: 8h00-9h00 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 18 ESSONNE COUPE D'AUTOMNE BENJAMINS M&F Masc.: -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h00-11h00 Masc.: -42 à +66: 12h30-13h30 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 09 ESSONNE ANIMATION POUSSINS PAR EQUIPES Voir plaquette Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 14 ESSONNE KAGAMI BIRAKI CEREMONIE DES VŒUX NATIONALE Lieu : INJ PARIS	SAMEDI 10 IDF COUPE IDF INDIVIDUELLE MINIMES Lieu : VILLEBON	SAMEDI 09 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 1ère Div SENIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h15 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 06 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 2ème Div CADETTES Pesée unique: 12h30-13h15 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 05 ESSONNE CRITERIUM BENJAMINS M&F et Coupe du Jeune Arbitre Minimes Masc.: -26 à -38: 8h30-9h15 Ttes Féminines: 8h30-9h15 Masc.: -42 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 02 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div JUNIORS M&F Lieu : INJ PARIS
DIMANCHE 15 ESSONNE COUPE DE RENTREE CADETTES Pesée unique: 13h00-14h00 Lieu : BRETAGNY	SAM 18 et DIM 19 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div SENIORS M&F Lieu : CAEN	DIMANCHE 10 ESSONNE SHIAI 1e, 2e, 3e, 4e Dan M&F horaires sur le site du Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 20 ESSONNE COUPE MINIMES M&F et Coupe du Jeune Arbitre Cadets Masc.: -34 à -46 et ttes Fem.: 7h30-8h00 Masc.: -50 à +73: 10h00-10h30 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 11 IDF CHAMPIONNAT IDF 1ère Div INDIVIDUEL JUNIORS Lieu : VILLEBON	SAMEDI 16 IDF CHAMPIONNAT IDF EQUIPES JUNIORS Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 27 IDF CHAMPIONNAT IDF EQUIPES CADETTES Lieu : NANTERRE	SAM 11 et DIM 12 FRANCE COUPE DE FRANCE EQUIPES DE DEPARTEMENTS MINIMES Lieu : CEYRAT	SAMEDI 08 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 2ème Div SENIORS M&F Lieu : INJ PARIS
VENDEDI 20 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL PAR EQUIPES DE CLUBS SENIORS M&F Pesée : 19h-19h30 Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 19 IDF PASSAGE DE GRADES KATA PASSAGE UV2 Technique 3e, 4e Dan M&F horaires sur le site du Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BRETAGNY	SAM 16 et DIM 17 IDF CHAMPIONNAT REGIONAL JU-JITSU Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 20 ESSONNE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 1ère Div CADETTES Masc.: -46 à -60 et ttes Fem.: 13h30-14h15 Masc.: -66 à +90: 15h30-16h15 Lieu : BRETAGNY	SAMEDI 24 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE JU JITSU CADETS M&F Lieu : VERQUIN (Nord)	DIMANCHE 17 IDF CHAMPIONNAT IDF INDIVIDUEL 1ère Div CADETTES Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 28 IDF CHAMPIONNAT IDF INDIVIDUEL SENIORS Lieu : NANTERRE	SAMEDI 18 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 2ème Div CADETTES Lieu : CEYRAT	DIMANCHE 09 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 3ème Div SENIORS M&F Lieu : INJ PARIS
			SAMEDI 20 IDF COUPE IDF KATA SPORTIF Lieu : NANTERRE	DIMANCHE 25 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE JU JITSU JUNIORS M&F Lieu : VERQUIN (Nord)	SAM 16 et DIM 17 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE JU JITSU SENIORS M&F Lieu : MOULLERON LE CAPTIF (Vendée)	DIMANCHE 28 TOURNOI DE L'ESSONNE PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS IDF MINIMES Voir plaquette Lieu : BRETAGNY	DIMANCHE 19 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL ESPOIR CADETTES Lieu : CEYRAT	SAM 22 et DIM 23 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA ET VETERANS M&F Lieu : INJ PARIS
			DIMANCHE 21 ESSONNE COUPE D'HIVER BENJAMINS M&F Masc.: -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h45-11h30 Masc.: -42 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY	SAM 24 et DIM 25 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE FCD Lieu : BRETAGNY			SAMEDI 25 ESSONNE ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE DU COMITE DE L'ESSONNE 8h30 Lieu : BRETAGNY	
			SAMEDI 27 ESSONNE COUPE KATAS MINIMES M&F Voir plaquette Accueil: 13h00 - 13h30 Lieu : BRETAGNY		SAM 23 et DIM 24 FRANCE COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE MINIMES Lieu : VILLEBON		DIMANCHE 26 IDF CRITERIUM IDF BENJAMINS M&F Lieu : VILLEBON	
			SAMEDI 27 ESSONNE CEREMONIE DES VŒUX Lieu : BRETAGNY		DIMANCHE 24 ESSONNE COUPE DE PRINTEMPS BENJAMINS M&F Masc.: -26 à -38: 8h00-8h45 Ttes Féminines: 10h45-11h30 Masc.: -47 à +66: 13h00-13h45 Lieu : BRETAGNY			
					SAMEDI 30 ESSONNE ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSINS M&F Voir plaquette Lieu : BRETAGNY			
					SAM 30 et DIM 31 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div CADETTES Lieu : INJ PARIS			

VACANCES SCOLAIRES 2023 - 2024	
Toussaint	21 Octobre - 05 Novembre
Nov	23 Décembre - 07 Janvier
Hiver	10 Février - 25 Février
Printemps	06 Avril - 21 Avril
Ete	06 Juillet - 01 Septembre

138 Rue Salvador Allende
92000 NANTERRE
Tél : 01 45 41 05 70
Email : infos@idf-judo.com

INSTITUT DU JUDO
21-25 Avenue de la Porte de Châtillon
75 014 PARIS
Tél : 01 40 52 16 16

