

ENTRAINEMENTS **Judo-Jujitsu en Ile-de-France**

Entraînements IJ

Les lundi, mardi et Jeudi de **18h30 à 20h00** sauf les jours fériés
Institut du Judo, 21/25 av de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS

Ouvert à tous les compétiteurs licenciés à partir des minimes (minimum ceinture verte)

Inscription obligatoire sur extranet

LUNDI : Yann BENOIT - 5e dan
MARDI : Thomas PASCAL – 4^e dan
JEUDI : Karine PETIT-DYOT – 4^e dan

Perfectionnement Kata

Le lundi midi de **12h à 13h30**
Institut du Judo, 21/25 av de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS au Dojo Awazu

Cours de kata judo-jujitsu dispensés par

Mr Guy CHOPLIN - 7^e dan

Secrétaire C.O.R.G Ile-de-France et Formateur Kata

Ouvert aux enseignants et aux ceintures noires ainsi qu'aux stagiaires inscrits aux formations

DATE
9 septembre 2019
23 septembre 2019
14 octobre 2019
25 novembre 2019
09 décembre 2019
13 janvier 2020
27 janvier 2020
24 février 2020
09 mars 2020
23 mars 2020
27 avril 2020
11 mai 2020
25 mai 2020
08 juin 2020