

JUILLET 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h30-16h		Mini-Poussins (6 ans) à minimes (14 ans) Techniques et combats + Judo adapté		Mini-Poussins (6 ans) à minimes (14 ans) Techniques et combats + Judo adapté	
Intervenants		2 Professeurs		2 Professeurs	
18h-18h45	<i>Ouvert aux clubs pour technique libre</i>		<i>Ouvert aux clubs pour technique libre</i>		<i>Ouvert aux clubs pour technique libre</i>
19h00-21h00	Adultes compétition (possibilité d'intégrer les cadets compétiteurs)	Judo loisir et Ne waza (tapis séparé en 2 ou 3)	Adultes compétition (possibilité d'intégrer les cadets compétiteurs)	Judo loisir et Jujitsu (tapis séparé en 2 ou 3)	Adultes compétition (possibilité d'intégrer les cadets compétiteurs)
Intervenants	2 Professeurs	2 Professeurs	2 Professeurs	2 Professeurs	2 Professeurs

AOUT 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h30-16h		Mini-Poussins (6 ans) à minimes (14 ans) Techniques et combats + Judo adapté		Mini-Poussins (6 ans) à minimes (14 ans) Techniques et combats + Judo adapté	
Intervenants		2 Professeurs		2 Professeurs	
18h-18h45	<i>Ouvert aux clubs pour technique libre</i>		<i>Ouvert aux clubs pour technique libre</i>		<i>Ouvert aux clubs pour technique libre</i>
19h00-21h00	Adultes compétition (possibilité d'intégrer les cadets compétiteurs)	Judo loisir et Ne waza (tapis séparé en 2 ou 3)	Adultes compétition (possibilité d'intégrer les cadets compétiteurs)	Judo loisir et Jujitsu (tapis séparé en 2 ou 3)	Adultes compétition (possibilité d'intégrer les cadets compétiteurs)
Intervenants	2 Professeurs	2 Professeurs	2 Professeurs	2 Professeurs	2 Professeurs