

SAMEDI 21 MARS 2015
1er TOURNOI DE FRANCE
Judo
KATA
LORMONT (33)

柔道



1er TOURNOI DE FRANCE KATA - 21 Mars 2015



Jean Luc ROUGÉ
Président de la FFJDA

Jigoro Kano dans l'élaboration de son école de jujitsu, privilégie l'étude du kata. Il considère que les formes fondamentales doivent servir de pédagogie pour comprendre le judo dans ses principes techniques et intellectuelles. Les randoris no kata ont été créés pour une initiation au randori. Comprendre le randori, c'est comprendre le kata dans sa forme originelle. Les formes qui sont actuellement enseignées ne sont pas éloignées de celles du kodokan à leurs origines. La méthode Kano privilégie la transmission par la pratique et un système codifié ; le kata en est une partie essentielle. Ce langage universel va permettre au judo de se développer à travers le monde sans jamais se dénaturer et s'éloigner de ses fondamentaux.

Le JU, la voie est également une dimension du kata. Sans cette recherche permanente dans celle-ci, le kata ne serait qu'un exercice sans âme, donc sans intérêt véritable.

La tradition n'exclue pas l'évolution. S'affronter pour savoir qui est le meilleur dans une démonstration d'un kata pouvait paraître « hors sujet ». La compétition de kata telle qu'elle est pratiquée à ce jour, démontre prioritairement une grande maîtrise gestuelle et une parfaite harmonie entre tori et uké. Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

Sur la scène internationale, la France progresse. Nos judoka sont parmi les meilleurs mondiaux. Il reste encore une marche à gravir pour égaler les meilleures nations.

Le Tournoi de France de KATA est une étape importante pour dynamiser ce secteur en plein essor. Je souhaite que chaque judoka progresse en harmonie entre nos fondamentaux et l'exigence de la haute compétition.



Philippe SAÏD
Président de
la Ligue Aquitaine Judo

C'est avec une grande fierté que la Ligue d'Aquitaine de Judo va accueillir le 1er Tournoi de France Kata au Dojo Régional de Lormont.

Toute l'équipe régionale s'est mobilisée pour accompagner sa réussite qui permettra de valoriser mais aussi de faire découvrir à un public de non initié, une facette plus spectaculaire de notre discipline.

Un grand merci à nos partenaires institutionnels qui nous accompagnent au quotidien dans notre développement et en particulier la municipalité de Lormont, à l'équipe technique et administrative régionale, qui s'est investi dans ce projet et à tous les bénévoles, sans qui cet événement ne pourrait exister.

1er TOURNOI DE FRANCE KATA - 21 Mars 2015

1. ORGANISATION



Ligue Aquitaine de Judo

153 Rue Izzet Koç
33310 LORMONT
05 56 31 59 61



Responsable organisation:

Guillaume SEVESTRE

☎ 06 52 16 97 41

✉ erjjaquitaineso14@orange.fr

2. LIEU DE COMPÉTITION



Salle de combat «les iris»

153 Rue Izzet Koç
33310 LORMONT



3. LES MOYENS D'ACCÈS



Aéroport de Bordeaux Mérignac
20' de la salle de LORMONT

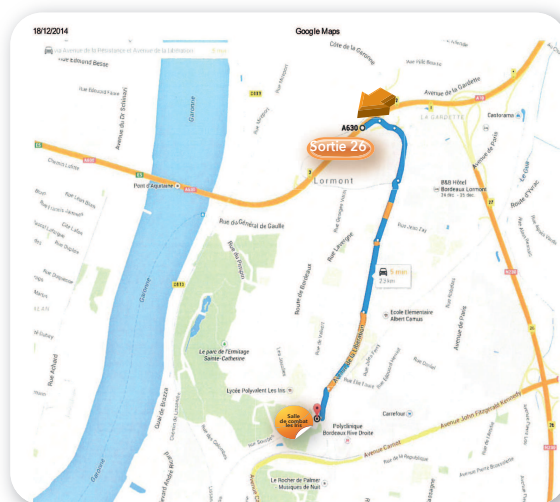


Autoroute A10 En provenance de PARIS
- Prendre la rocade direction TOULOUSE -
sortie 26 direction LA BUTINIÈRE

Autoroute A62 En provenance de TOULOUSE
- Prendre la rocade direction PARIS -
sortie 26 direction LA BUTINIÈRE



Gare de Bordeaux St Jean
Tramway arrêt : la butinière



itinéraire depuis la sortie 26 de la rocade

4. FRAIS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de France étant sur sélection et servant de support pour la sélection du **Groupe France** aux **Championnats d'Europe**, les frais d'inscription sont **GRATUITS**.

1er TOURNOI DE FRANCE KATA - 21 Mars 2015

5. PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
Vendredi 20 Mars	17h à 20h	Confirmation des inscriptions	Salle de Combat les iris
	15h à 18h	Séminaire des juges	Dojo & Hotel Kyriad Lormont
	20h à 20h30	tirage au sort	Salle de Combat les iris
Samedi 21 Mars	8h30 à 9h30	Echauffement	Salle de Combat les iris
	9h30	Éliminatoires: Nage no Kata Katame no Kata Ju no Kata Kodokan Goshin Jitsu Kime No Kata	
Samedi 21 Mars	12h30	tirage au sort des finales	Salle de Combat les iris
	13h à 13h30	Démonstrations	
	14h30	Finales: Nage no Kata Katame no Kata Ju no Kata Kodokan Goshin Jitsu Kime No Kata	
Samedi 21 Mars	17h	Cérémonie Podium	Salle de Combat les iris

6. RÈGLES DE COMPÉTITION

Le règlement de la compétition est celui de la FIJ.

Pour chaque kata, les couples engagés sont divisés en 2 groupes. La finale à 6 couples est constituée des 3 premiers de chaque groupe..

Si le nombre de participants est inférieur à dix, un seul groupe sera constitué.

Les trois meilleurs couples seront récompensés.

Chaque kata sera évalué par 3 juges.

La compétition se déroulera sur 4 surfaces de 8m X 8m. Des bandes adhésives de couleurs matérialiseront le centre des tatamis et les positions à 6 mètres.

Le port d'un Kimono Équipe de France ou Groupe France, ainsi que les dossards sont interdits lors de cette compétition (Faute à 3 points aux saluts et fluidité).

1er TOURNOI DE FRANCE KATA - 21 Mars 2015

7. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les conditions de participation:

La participation au Tournoi de France est soumise aux conditions de sélection suivantes:

- ✓ Etre licencié à la FFJDA et être de nationalité Française
- ✓ Etre titulaire du 1er Dan minimum
- ✓ Avoir 18 ans minimum

8. CONDITIONS DE SÉLECTION

Sont sélectionnés :

- ✓ Les couples de l'équipe de France (Sélectionnés aux Chpt du Monde 2014)
- ✓ Les couples du Groupe France (Sélectionnés aux Chpt d'Europe 2014)
- ✓ Les couples du Groupe Élite 2014/2015
- ✓ Les 2 premiers couples du Circuit national Honneur 2014/2015
- ✓ Les couples sélectionnés par leur ligue

Les inscriptions se feront par l'intermédiaire du lien ci-dessous :

- directement par les compétiteurs pour les membres des « équipes de France » et « groupe France »
- Par les ligues pour les autres compétiteurs en tenant compte des quotas (7 couples maximum par ligue dans la limite de 2 couples par kata).

Seules les ligues peuvent inscrire leurs participants via le lien officiel.

La date limite d'inscription est fixée au: jeudi 12 Mars 2015.

Lien officiel pour s'inscrire :

https://docs.google.com/forms/d/1PnQ3b_1SqDFjHEW3s07x-LfGWHAU3d6cbPjcMLb_O4/viewform?usp=send_form

Une confirmation des participations devra être effectuée par les compétiteurs le vendredi 20 mars entre 17h et 20h00 afin qu'ils puissent intégrer le tirage au sort soit :

directement à la salle de compétition

par téléphone auprès de Guillaume SEVESTRE au 06 52 16 97 41

9. TIRAGE AU SORT



Le tirage au sort se déroulera le Vendredi 20 Mars 2015 à 20h à la Salle de compétition.

Seuls les couples ayant confirmé leur participation participeront au tirage au sort.

Pas de modification possible une fois le tirage au sort validé.

1er TOURNOI DE FRANCE KATA - 21 Mars 2015

10. HOTELS



1- HOTEL KYRIAD

1 Avenue de Paris
33310 Lormont
05 56 38 22 23

<http://hotel-lormont.com/fr/pages/view/1/les-4-pavillons-bordeaux-33>



5- HOTEL QUICK PALACE

Rue de la Blancherie
33 370 Artigues-près-Bordeaux
05 56 32 01 49

<http://www.quickpalace-artigues.com>



2- B&B HOTEL

Parc d'Activité de la Gardette
Rue Pierre Mendès France
33310 Lormont
0 892 78 80 16

<http://www.hotel-bb.com/fr/hotels/bordeaux-lormont>



6- FAST HOTEL

Avenue de la Prairie
33 370 Artigues-près-Bordeaux
05 56 40 13 30

<http://www.fasthotel.com/aquitaine/hotel-bordeaux-artigues>



3- P'TIT DEJ HOTEL

RN 10
Allée de l'Oiseau de France
33310 Lormont
05 56 74 99 88

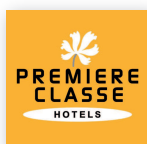
<http://ptitdej-hotel-lormont.com/fr/pages/view/1/bordeaux-nord-est>



7- HOTEL CAMPANILE ARTIGUES

Avenue de la prairie
33 370 Artigues-près-Bordeaux
05 56 32 73 32

<http://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-bordeaux-est-artigues>



4- HOTEL PREMIÈRE CLASSE

Allée de l'Oiseau de France
33310 Lormont
0 892 70 72 79

<http://www.premiereclasse.com/fr/hotels/>



8- HOTEL FORMULE CLUB

5 Rue Condorcet
33150 CENON
05 56 32 16 68

<http://www.hotel-formuleclub.com/>

1er TOURNOI DE FRANCE KATA - 21 Mars 2015

11. RESTAURATION

1- SUR PLACE: Buvette & sandwich

2- A PROXIMITÉ:

✓ **CENTRE COMMERCIAL CARREFOUR**

Carrefour 

✓ **CAFETERIA CRÉSCENDO** Centre Commercial des 4 Pavillons, 33310 Lormont
05 56 74 69 59



✓ **LE PYRÉNÉES** Ctre Com des 4 Pavillons, 33310 Lormont 05 56 38 20 91



✓ **BUFFALO GRILL** 67 Rue Jean Itey, 33310 Lormont 05 56 38 20 84



✓ **EL RANCHO** 1 Avenue de Paris, 33310 Lormont 05 56 30 83 54



✓ **MC DONALD'S** Avenue de Paris, 33310 Lormont 05 56 31 64 79



✓ **KFC** 5 Avenue du Président J F Kennedy, 33150 Cenon 05 56 86 49 43



FFJDA - Institut du Judo

21-25 Avenue de la Porte de Chatillon
75014 PARIS



FF judo



**Ligue
d'Aquitaine
de Judo**

Ligue Aquitaine de Judo

153 Rue IZZET KOÇ
33310 LORMONT

Guillaume SEVESTRE : 05 56 31 59 61 - erijaquitaineso14@orange.fr

PARTENAIRES LIGUE AQUITAINE



PARTENAIRES FFJDA

PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES MÉDIAS



L'EQUIPE
Partageons le sport.