



**Dojo Régional**  
9, rue Albert Camus - 91220 BRETIGNY/ORGE

A l'attention des Présidents et Professeurs

Chers amis,

Veillez trouver ci-dessous les critères d'évaluation concernant le jugement des katas :

- NAGE NO KATA 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan
- GOSHIN JITSU 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dan

Nous espérons que par leur connaissance ces critères vous permettront de mieux former et corriger vos élèves, et ce afin de leur permettre d'aborder dans les meilleures dispositions leur examen futur.

<b>NAGE NO KATA</b>	<b>GOSHIN JITSU</b>
<b>TORI &amp; UKE</b> Cérémonial Respect de l'ordre des techniques Déplacements Rythme	<b>TORI &amp; UKE</b> Cérémonial Respect de l'ordre des techniques Attitude Rythme Kiai
<b>TORI</b> Attitude (contrôle) Exécution technique (Kuzushi-Tsukuri-Gake)	<b>TORI</b> Esquives Ripostes (Sincérité, Précision, Distance) Direction des déplacements Positionnement par rapport à Uke Exécution technique
<b>UKE</b> Attitude Attaques sincères et précises Chutes	<b>UKE</b> Attaques -Saisie (sincérité, précision, distance) Maniement des armes Déplacements