

Stage de
Rentrée
2018

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

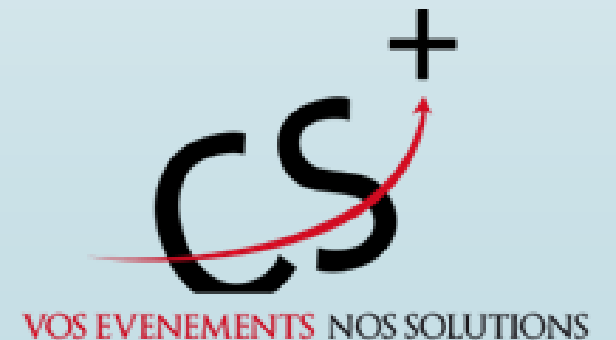
柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO



LES PARTENAIRES DU COMITÉ



**INFOS
FEDERALES**

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

LA
FORMATION
AU SERVICE
DES
ENSEIGNANTS

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

La Formation Continue

Les stages Nationaux

Pour les enseignants

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

Nouveaux lieux, nouveaux formats, nouveaux programmes: pédagogie, travail renforcé en option, modules spécifiques (taiso, self défense, judo santé...), préparation aux grades, partages d'expérience...

Prochaines dates à retenir :

- Du 25 au 28 octobre 2018 - Gérardmer (Grand Est) / **judo, jujitsu, kata et Pédagogie des 11/15 ans**
 - Du 01 au 04 novembre 2018 - Mèze (Occitanie) / **Self défense**
 - 12 et 13 janvier 2019 (Normandie) et 26 et 27 janvier 2019 (Grand Est) **Judo santé module 1**
 - 03 et 04 février 2019 - Paris (IDF) / **Taiso**
 - Du 21 au 24 février 2019 – Bellecin (FCB) / **Self défense**
 - 18 au 21 avril 2019 – Ceyrat (AURA) / **judo, jujitsu, kata / Thèmes à définir**
- Encadrement assuré par le National, haut gradés, champions, experts



**COMITÉ ESSONNE
JUDO**

Modules spécifiques Judo/Santé

La pratique sportive à visée santé est devenue une préoccupation nationale.

▶ Prévenir les maladies chroniques non transmissibles et la perte d'autonomie.

▶ Adapter sa pédagogie, augmenter ses connaissances, structurer ses séances, enrichir ses cours, etc...

Prochain stage 26 et 27 janvier 2019 lieu à confirmer



COMITÉ ESSONNE
JUDO

Modules spécifiques Self-défense

- ▶ Un objectif : donner les outils techniques et pédagogiques aux enseignants pour initier tous les publics à la Self défense.
- ▶ Pour la grande majorité une réelle découverte de la Self défense.
- ▶ Une formation appréciée en rapport direct avec la notion capitale de la légitime défense

**Prochain stage automne 2018 Occitanie
Mèze (01-04 nov)**



**COMITÉ ESSONNE
JUDO**

Modules spécifiques Taiso

- ▶ Un objectif : donner les outils techniques et pédagogiques aux enseignants pour développer le taiso en direction de tous les publics.
- ▶ Une formation en rapport direct avec la préparation à l'activité, et la notion capitale de la recherche du bien être physique et mental.

Prochain stage 03 et 04 février 2019 à Paris



**COMITÉ ESSONNE
JUDO**

La Formation Continue

Espaces
nationaux de
formation

Pour les enseignants et les
licenciés

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

Des actions de formation de proximité, par thématiques: travail en ateliers en judo, jujitsu, kata, préparation aux grades / formules demie journée, journée, WE

Prochaines dates à retenir:

- ▶ 29 et 30 septembre 2018 – Paris (IDF) / Préparation 6^e dan
- ▶ 24 et 25 novembre 2018 – Lormont (Nouvelle aquitaine)
- ▶ 05 et 06 janvier 2019 – Porte les valence (AURA)
- ▶ 02 et 03 mars 2019 – Amiens (HDF)
- ▶ 30 et 31 mars 2019 – Paris (IDF) / Préparation au 5^e dan

Encadrement assuré par le National et la Ligue, haut gradés, champions, experts



COMITÉ ESSONNE
JUDO

Le financement des formations

Deux cas

1. L'enseignant est salarié, il fait une demande de prise en charge auprès des OPCA

2. L'enseignant est bénévole, ou n'a pas obtenu de prise en charge par les OPCA, il peut obtenir une bourse auprès de la FFJDA pour les frais pédagogiques

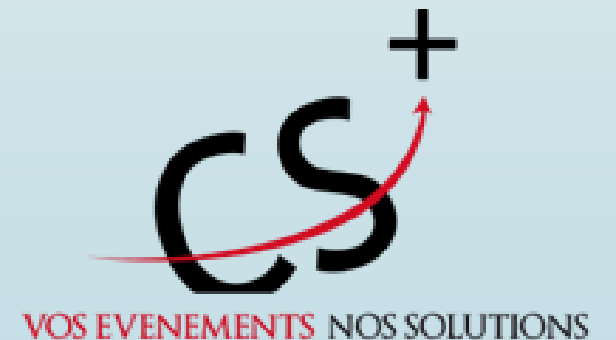
Le catalogue des formations contient les rubriques nécessaires à la constitution des dossiers, et notamment le coût du stage : frais pédagogiques, coût d'hébergement, repas...

Pour rappel, l'ensemble des formations diplômantes figurant dans la filière de formation de la Fédération, peuvent être éligibles au financement par les OPCA.

Obtenir un financement est l'affaire de tous, mais surtout la vôtre !

Contacts: auprès du secteur Formation de la Fédération, pour vous aider à concrétiser votre projet de formation - Email : formation@ffjudo.com / et auprès de la Ligue

LES PARTENAIRES DU COMITÉ



**INFOS
FEDERALES**

SPORTIF

柔道



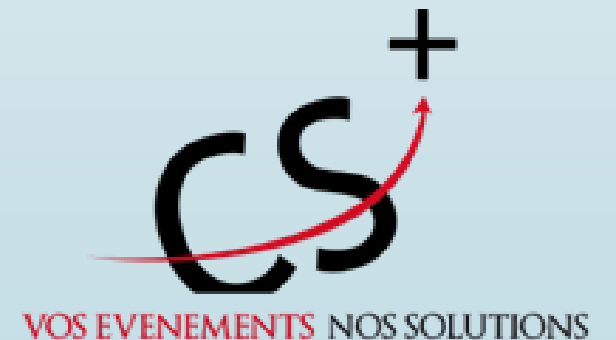
COMITÉ ESSONNE
JUDO

	CADET	JUNIOR	SENIOR
SAISON 2017/2018	2003 / 2002 / 2001	2001 / 2000 / 1999 / 1998	2001 et avant
SAISON 2018/2019	2004 / 2003 / 2002	2003 / 2002 / 2001 / 2000 / 1999	2002 et avant
TRANSITION SEPT A DEC	2004 / 2003 / 2002 / 2001	2003 / 2002 / 2001 / 2000 / 1999 / 1998	2002 et avant

DOUBLE APPARTENANCE

Niveau d'ouverture	régional
Catégories d'âge	cadets-juniors-seniors
Date d'ouverture	7 jours avant le 1^{er} niveau
Nombre de licenciés de l'équipe officielle	au moins 50 % soit 3 minimum pour une équipe de 5
Nombre de Double Appartenance maximum inscrite sur la feuille de pesée	3
Interdiction	Tous les judokas inscrits sur la Ranking-list IJF ou Continentale

LES PARTENAIRES DU COMITÉ



ARBITRAGE des ANIMATIONS JUDO FFJDA

Application au 1^{er} septembre 2018

Animations judo

Objectif



**valoriser la production du judo
et la recherche du ippon**

Les fautes ponctuelles commises ne doivent pas pénaliser le judoka qui aura été le plus productif et efficace.

L'esprit de l'activité doit l'emporter sur le règlement.

Règlement Animations à vocation pédagogique

L'arbitrage « Animations » concerne l'ensemble des compétitions nationales, régionales et départementales à l'exception des :

- Championnats de France individuels 1^{ère} division cadets, juniors, seniors et équipes seniors 1^{ère} division ainsi que leurs phases de sélection
+ le championnat de France 2^{ème} division seniors ? (en phase de réflexion)
- Tournois Label Excellence et Label A cadets, juniors, seniors

Règlement des animations

Temps de combat : 3 mn

(exception pour le championnat de France seniors 2^{ème} Division : 4 mn)

En individuel : Pas de Golden score – décision obligatoire

En équipe :

Hikiwake annoncé en fin de combat si égalité de score.

Règlement des animations

Critères de décision :

- 1^{er} Le nombre de kinza
- 2^{eme} Le nombre de shido
- 3^{eme} L'activité (nombre d'attaques, attitude)

Protocole : les juges se lèvent, l'arbitre vient recueillir leurs avis sans concertation préalable.

Kumi kata :

Les kumi kata non conventionnels imposent une phase d'attaque rapide

Règlement des animations

Valeurs de projection :

Les actions annoncées waza-ari sont celles qui ne peuvent être comptabilisées Ippon dû au manque d'un des critères suivants :

force, vitesse, contrôle, largement sur le dos

Les actions avec un impact sur la tranche (orienté ventre), sur les coudes ou sur les mains ne sont pas comptabilisées sauf si il y a continuité avec un déroulé sur le dos.

Règlement des animations

Seules fautes sanctionnées :

- fautes dangereuses ou relevant d'une attitude contraire à l'esprit du judo (hansoku make)
- le judo négatif intentionnel : fuites, empêchement d'attaquer,... (shido)
- les fautes mineures répétées par le judoka malgré les explications de l'arbitre (shido)

Règlement d'animation minimales

Temps de combat : 3 min

Pas de golden score, décision en individuel et en équipe

Contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza:

Celles-ci ne sont pas tolérées et doivent être stoppées
immédiatement par Matte

Explication de la faute et pas de sanction
(si récidive = shido)

Clés de bras et étranglements :
non autorisés pour cette tranche d'âge

Règlement d'animation minimales

Techniques à genoux : autorisées.

Les actions présentant un fort déséquilibre et une efficacité claire seront validées en cas de contact des deux genoux au sol.

Les attaques à genoux sans préparation efficace sont sanctionnables (fausses attaques).

Contres : Autorisés

Sauf le contre sur les formes hanchées en se jetant dans le dos de l'adversaire (exemple : Uchi-mata gaeshi).

Kumi kata :

Garde croisée non autorisée pour cette tranche d'âge



Règlement d'animation benjamins

Principe : Règlement minimales + règles spécifiques

Temps de combat : 2 min – décision (individuel et équipe)

Le combat démarre à distance.

Après une saisie à deux mains, les attaques à une main (Ippon seoi nage, O goshi...) sont autorisées.



Kumi kata : Cette forme unilatérale n'est pas autorisée pour cette tranche d'âge

Contres : Les contres démarrant debout sont autorisés (exemple : ko soto gake finissant en forme tani otoshi...).

Makikomi : autorisés

Sutemi : non autorisés pour cette tranche d'âge

Règlement d'animation poussins & mini-poussins

Principe : Règlement benjamins + règles spécifiques

Temps de combat :

Maximum 1 min 30 – décision en individuel et en équipe

Kumi kata :

Le combat démarre avec une garde installée à 2 mains.

Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échoué, un retour à 2 mains est nécessaire.

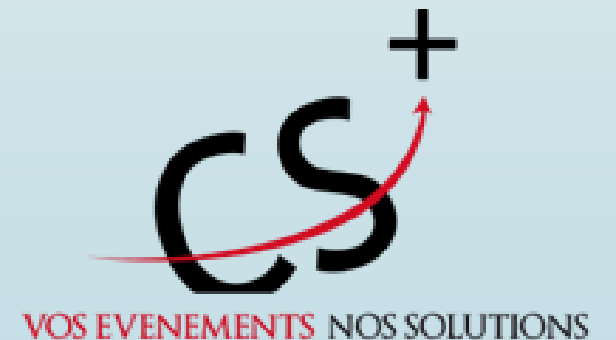
Attaques à genoux, sutemi et makikomi :

non autorisés pour cette tranche d'âge

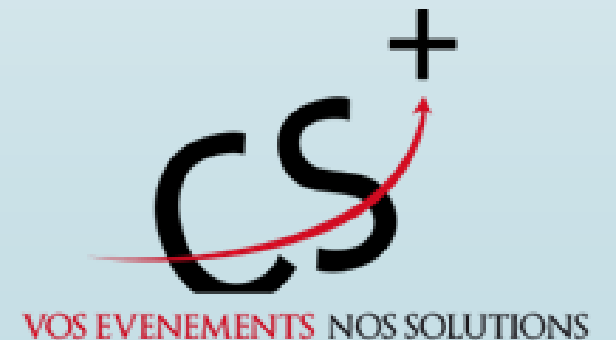
Hon gesa gatame :

repositionnement en Kuzure gesa gatame

LES PARTENAIRES DU COMITÉ



LES PARTENAIRES DU COMITÉ



**CALENDRIER
2018 /2019**

COMPETITIONS

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO



Dojo Régional
9 Rue Albert Camus
91220 Breigny-sur-Orge
Tél: 01 60 84 70 10
Fax: 01 60 84 88 26
e-mail : judo.91@orange.fr
site : www.judo91.com

CALENDRIER SPORTIF DE L'ESSONNE 2018 - 2019

Version 3
24/09/18



COMPÉTITIONS

SEPTEMBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
SAMEDI 23 ESSONNE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL 2ème Div SENIORS M&F Pesée unique: 13h30-14h30 Lieu: BREIGNY	SAM 03 ET DIM 04 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div SENIORS M&F Lieu: ROUEN	SAMEDI 01 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div CADET(TE)S Lieu: VILLEBON	DIMANCHE 13 ESSONNE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL JUNIORS M&F Pesée unique : 8h30-9h30 Lieu : BREIGNY	SAMEDI 02 FRANCE DEMI-FINALES JUNIORS M&F Lieu : InJ PARIS	SAM 02 ET DIM 03 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1ère Div JUNIORS M&F Lieu: VILLEBON	SAMEDI 06 ESSONNE ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSINS M&F Voir plaquette Lieu : BREIGNY	SAMEDI 04 FRANCE DEMI-FINALES SENIORS M&F Lieu : InJ PARIS	SAMEDI 01 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 2ème Div CADET(TE)S Lieu: CEYRAT
	SAMEDI 10 ESSONNE COUPE DE RETRÈRE BENJAMINS Féminines uniquement Pesée: 13h30-14h30 Lieu: BREIGNY	SAMEDI 01 ESSONNE ANIMATION POUSSINS PAR EQUIPES Voir plaquette Lieu: BREIGNY	SAMEDI 19 FRANCE TOURNOI DE FRANCE CADET(TE)S Lieu : CANNES	DIMANCHE 03 IDF COUPE IDF KATA Lieu : InJ PARIS	SAM 09 ET DIM 10 FRANCE DEMI-FINALES n°2 CADET(TE)S Lieu : France	DIMANCHE 07 ESSONNE COUPE BENJAMINS M&F et Coupe du Jeune Arbitre Minimes Masc: -27 à -38: 8h30-9h15 Masc -42 à +66: 10h30-11h15 Ttes Féminines: 14h15-15h00 Lieu : SAINT MICHEL-SUR-ORGE	DIMANCHE 05 FRANCE TOURNOI DE L'ESSONNE PAR EQUIPES DE DÉPARTEMENTS IDF MINIMES Voir plaquette Lieu : BREIGNY	DIMANCHE 02 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL ESPOIR CADET(TE)S Lieu: CEYRAT
OCTOBRE	DIMANCHE 11 FRANCE TOURNOI DE L'ESSONNE MINIMES M&F Voir plaquette Inscription sur extranet obligatoire Lieu : BREIGNY	DIMANCHE 02 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 1ère Div JUNIORS M&F Lieu: VILLEBON	SAMEDI 19 FRANCE KAGAMI BIRAKI CEREMONIE DES VIEUX NATIONALE Lieu : InJ PARIS	DIMANCHE 03 ESSONNE COUPE MINIMES M&F et Coupe du Jeune Arbitre Cadets Masc: -34 à -50: 8h30-9h15 Masc: -55 à +73: 11h00-11h45 Ttes Fem: 12h30-13h15 Lieu : BREIGNY	SAMEDI 16 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 2ème Div SENIORS M&F Lieu: VILLEBON	SAM 10 et DIM 14 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 1ère Div CADET(TE)S Lieu: VILLEBON	SAMEDI 11 ESSONNE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL 2ème Div CADET(TE)S Pesée unique : 13h30-14h30 Lieu : BREIGNY	SAM 08 et DIM 09 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE EQUIPES DE CLUBS 2ème Div SENIORS M&F Lieu: à déterminer
DIMANCHE 07 COUPE DE RETRÈRE CADET(TE)S Pesée unique: 8h30-9h30 Lieu: BREIGNY	DIMANCHE 17 IDF CHAMPIONNAT IDF PAR EQUIPES DE CLUBS CADET(TE)S Lieu : InJ PARIS	DIMANCHE 02 ESSONNE SECTEUR 1 BENJAMINS M&F OUEST : Dimanche matin EST : Dimanche après-midi Lieu : BREIGNY	SAMEDI 19 ESSONNE CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS CADET(S)/JUNIORS/SENIORS/VETERANS M&F Pesée unique: 13h30-14h30 Lieu : BREIGNY	VEN 08, SAM 09 et DIM 10 GRAND SLAM PARIS TVP Lieu : PARIS BERCY	SAMEDI 16 ESSONNE PASSAGE DE GRADES KATA 1e, 2e, 3e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY		DIMANCHE 19 ESSONNE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL 2ème DIV SENIORS M&F Lieu: LE MEE	DIMANCHE 09 FRANCE TOURNOI DE L'ASSGA EQUIPES DE CLUBS BENJAMINS/MINIMES M&F Voir plaquette Lieu : BREIGNY
SAMEDI 13 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 3ème Div SENIORS M&F Lieu: VILLEBON	DIMANCHE 18 IDF CHAMPIONNAT IDF PAR EQUIPES DE CLUBS JUNIORS M&F Lieu: InJ PARIS	DIMANCHE 09 IDF COUPE IDF PAR EQUIPES DE DÉPARTEMENTS BENJAMINS/MINIMES/CADETTES F uniquement Lieu : BREIGNY	DIMANCHE 20 ESSONNE SECTEUR 2 BENJAMINS M&F EST : Dimanche matin OUEST : Dimanche après-midi Lieu : BREIGNY	SAMEDI 16 FRANCE DEMI-FINALES n°1 CADET(TE)S Lieu : InJ PARIS	SAMEDI 16 ESSONNE PASSAGE UV2 Technique 1e, 2e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY		SAMEDI 25 FRANCE COUPE DE FRANCE EQUIPES DE DÉPARTEMENTS MINIMES Lieu: VILLEBON	SAMEDI 15 ESSONNE PASSAGE DE GRADES KATA 1e, 2e, 3e Dan M et 1e, 2e, 3e, 4e Dan F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY
DIMANCHE 14 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 2ème Div SENIORS M&F Lieu: VILLEBON	SAMEDI 24 ESSONNE PASSAGE DE GRADES KATA 1e, 2e, 3e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY	SAM 15 ET DIM 16 FRANCE COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE MINIMES Lieu: VILLEBON	SAMEDI 26 ESSONNE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL PAR EQUIPES DE CLUBS SENIORS M&F Pesée unique : 9h30-10h30 Lieu : BREIGNY	SAMEDI 16 FRANCE TOURNOI DE L'X PAR EQUIPES JUNIORS/SENIORS M&F Voir plaquette Lieu: PALAISEAU EC. POLYTECHN.	DIMANCHE 17 IDF COUPE IDF INDIVIDUELLE MINIMES M&F Lieu: VILLEBON		DIMANCHE 26 IDF COUPE IDF INDIVIDUELLE BENJAMINE(S) Lieu: VILLEBON	SAMEDI 15 ESSONNE PASSAGE UV2 Technique 1e, 2e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY
DIMANCHE 14 FRANCE COUPE DE RETRÈRE MINIMES M&F Masc: -34 à -50: 8h30-9h15 Masc: -55 à +73: 11h00-11h45 Ttes Fem: 12h30-13h15 Lieu: BREIGNY	SAMEDI 20 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 2ème Div CADET(TE)S Lieu: CEYRAT	SAM 15 et DIM 16 FRANCE 1/2 FINALE JU JITSU NE WAZA Lieu : BREIGNY	SAMEDI 26 ESSONNE 17h00: CÉRÉMONIE DES VOEUX Lieu : BREIGNY	DIMANCHE 17 IDF CHAMPIONNAT IDF PAR EQUIPES DE CLUBS SENIORS M&F Lieu : InJ PARIS	SAMEDI 23 ESSONNE CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS CADET(S)/JUNIORS/SENIORS/VETERANS M&F Pesée unique: 13h30-14h30 Lieu : BREIGNY		DIMANCHE 16 ESSONNE TEST D'EFFICACITE COMBAT (TEC) 1e, 2e, 3e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY	DIMANCHE 16 ESSONNE TEST D'EFFICACITE COMBAT (TEC) 1e, 2e, 3e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY
DIMANCHE 21 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE ESPOIRS CADET(TE)S Lieu: CEYRAT	DIMANCHE 25 ESSONNE TEST D'EFFICACITE COMBAT (TEC) 1e, 2e, 3e Dan M&F horaires sur site Comité inscription sur extranet uniquement Lieu : BREIGNY		DIMANCHE 27 ESSONNE CHPT DÉPARTEMENTAL 1ère DIV CADET(TE)S Masc: -46 à -73: 8h30-9h15 Masc: -81 à +90 et ttes Fem: 10h00-10h45 Lieu : BREIGNY	DIMANCHE 17 ESSONNE SECTEUR 3 BENJAMINS M&F OUEST : Dimanche matin EST : Dimanche après-midi Lieu : BREIGNY	SAMEDI 24 ESSONNE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL 1ère DIV SENIORS M&F Pesée unique: 8h30-9h30 Lieu : BREIGNY		SAMEDI 22 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 2ème Div SENIORS M&F Lieu: VILLEBON	SAMEDI 22 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 2ème Div SENIORS M&F Lieu: VILLEBON
					SAM 30 ET DIM 31 FRANCE COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE MINIMES Lieu: VILLEBON			DIMANCHE 23 FRANCE CHAMPIONNAT DE FRANCE 3ème Div SENIORS M&F Lieu: VILLEBON

VACANCES SCOLAIRES 2018 - 2019	
Toussaint	20 Octobre - 04 Novembre
Noël	22 Décembre - 06 Janvier
Hiver	23 Février - 10 Mars
Printemps	20 Avril - 05 Mai
Été	06 Juillet - 01 Septembre

 SECTEUR
 LIQUE IDF
 MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES
 DÉPARTEMENT
 NATIONAL

INSTITUT DU JUDO
21-25 Avenue de la Porte de Châtillon
75 014 PARIS
Tél : 01 45 41 05 70

INSTITUT DU JUDO
1-25 Avenue de la Porte de Châtillon
75 014 PARIS
Tél : 01 40 52 16 16

Crédit Mutuel

Breigny sur Orge

boutique COMBAT.

DOUBLE D - STRUCTURE CLUB
2 Rue Vladimir Jankovitch
77164 EMERAINVILLE
Tél : 01 64 73 10 01
structure.club@doubled.fr



POUSSIN(E)S

- ▶ **ANIMATION POUSSIN(E)S PAR ÉQUIPES MIXTES : le 01/12/2018**
- ▶ Voir plaquette sur le site du comité courant octobre

- ▶ **ANIMATION POUSSIN(E)S : le 06/04/2019**
- ▶ Animation proposée par le Comité au Dojo Régional (voir plaquette).

BENJAMIN(E)S

- Coupe de rentrée benjamines le 10 novembre 2018 (animation ouverte à l'IDF)
- Coupe IDF féminine par équipes de départements le 09 décembre 2018, Brétigny

CIRCUIT BENJAMIN : NOUVEAU !!!

- La formule des secteurs a changé. Les 3 animations ont pour formule :
- **Poules de 3 maximum + tableau sans repêchage. Les deux premiers de chaque poule sont qualifiés pour le tableau.**
- **Secteur 1 :** Animation ne comptant pas pour la coupe Essonne
- **Secteur 2 :** Les 8 premiers seront qualifiés pour la coupe Essonne
- **Secteur 3 :** Les 8 premiers seront qualifiés pour la coupe Essonne. **Attention, les benjamins déjà qualifiés lors du secteur 2, ne pourront pas participer.**
- **Seules les Féminines ayant participé à au moins 1 secteur seront sélectionnées pour la coupe Essonne.**

COUPE DE L'ESSONNE : NOUVEAU !!! Tableau de 32 maximum à repêchage systématique

Les 5 premiers seront qualifiés pour la COUPE IDF Benjamins/Benjamines.

MINIMES

Manifestations nationales MINIMES :

- Coupe de France par équipes de départements, le 25 Mai 2019 à Villebon
- Coupe de France individuelle les 15 et 16 décembre 2018 et les 30 et 31 mars 2019 à Villebon

Manifestations IDF MINIMES :

- Coupe IDF féminine par équipes de départements le 09 décembre 2018 à Brétigny-sur-Orge
- Coupe IDF individuelle minime le 17 mars 2019 à Villebon

Circuit Essonne MINIMES M&F :

Animation : Coupe de Rentrée : Dimanche 14 octobre 2018. Formule poules + tableaux

- Ouverte à tous et à toutes.
- Les trois premiers de cette coupe (M/F) intégreront le groupe Essonne.

Le Tournoi Essonne Minimes : à Brétigny-sur-Orge le 11 novembre 2018

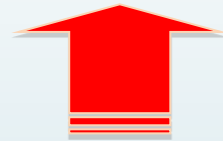
- Ouvert à tous et à toutes.
- Pensez à vous inscrire avant l'ouverture à tout le territoire national.

La Coupe Essonne : Dimanche 03 Février 2019. Formule tableaux uniquement

- Ouverte à tous et à toutes.
- Les 4 premiers (es) masculins et féminines de cette coupe sont sélectionnés (es) en équipe de l'Essonne.
- Le podium (+2), place du meilleur 5^{ème}, masculins et féminines seront qualifiés pour les ½ finale.

JUNIORS

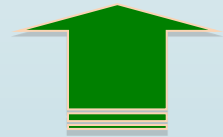
**Championnat
de France**
2&3 mars 2019



½ Finales
Sur tout le territoire national
2&3 février 2019

+

RANKING LIST
Tournois nationaux labélisés



**Championnat de
l'Essonne**
13 janvier 2019

SENIORS

**Championnat
de France 1D**
11&12 janvier 2020

**Championnat
de France 2D**
22 juin 2019

**Championnat
de France 3D**
23 juin 2019

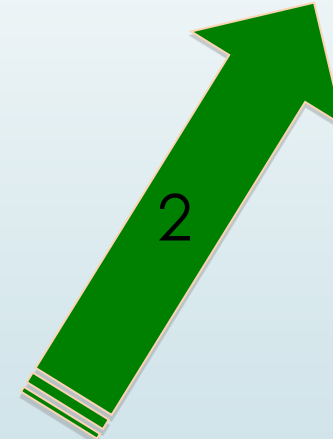
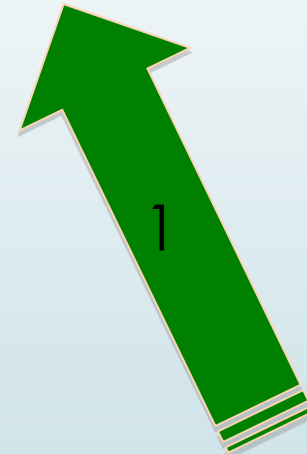
½ Finales
**Sur tout le territoire
national**
4&5 mai 2019

+

RANKING LIST
**Tournois nationaux
labélisés**

**Championnat de
l'Essonne 1D**
24 mars 2019

**Championnat de
l'Essonne 2D**
19 mai 2019



Benjamins : 5

Minimes : 6

Cadets 1D : 7

Cadets 2D : 1

Espoirs : 1

Juniors : 6

Seniors 1D : 5

Seniors 2D : 1

Seniors 3D : 1

Eq. Seniors F : 3 + 2

Eq. Seniors M : 3 + 1

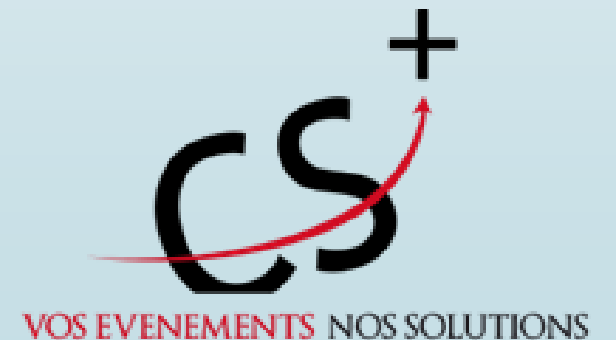
QUOTAS 91

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

LES PARTENAIRES DU COMITÉ



CALENDRIER 2018 /2019

Stages et formations

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO



Dojo Régional

9 Rue Albert Camus
91220 Brétigny-sur-Orge
Tel : 01 60 84 70 10
Fax : 01 60 84 88 26
e-mail : judo.91@orange.fr
site : www.judo91.com

CALENDRIER SPORTIF DE L'ESSONNE 2018 - 2019

Version 3
27/09/18



FORMATION - STAGES

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI
SAM 22 et DIM 23 IDF STAGE NATIONAL DE RENTREE Enseignants Lieu : InJ PARIS	SAMEDI 06 ATELIERS KATA 91 (JURYS, ENSEIGNANTS et CN 2e Dan et +) (ouverte à tous) 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	MERCREDI 14 REGROUPEMENT MINIMES/CADETS 19h00-21h00 Lieu : BRETIQNY	JEUDI 06 REGROUPEMENT JU-JITSU 20h30-22h00 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 12 ATELIERS KATA 91 (JURYS, ENSEIGNANTS et CN 2e Dan et +) (ouverte à tous) 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	JEUDI 14 REGROUPEMENT JU-JITSU 20h30-22h00 Lieu : BRETIQNY	MERCREDI 13 REGROUPEMENT MINIMES/CADETS 19h00-21h00 Lieu : BRETIQNY	MERCREDI 17 REGROUPEMENT MINIMES/CADETS 19h00-21h00 Lieu : BRETIQNY	JEUDI 09 REGROUPEMENT JU-JITSU 20h30-22h00 Lieu : BRETIQNY
MERCREDI 26 REGROUPEMENT MINIMES/CADETS 19h00-21h00 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 13 STAGE DE FORMATION CONTINUE Arbitres Commissaires sportifs 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 24 STAGE PREPARATION EXAMEN KATA 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 08 ATELIERS KATA 91 (JURYS, ENSEIGNANTS et CN 2e Dan et +) (ouverte à tous) 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 12 STAGE KATA BENJAMINS 2 / MINIMES 14h00-17h00 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 16 ATELIERS KATA 91 (JURYS, ENSEIGNANTS et CN 2e Dan et +) (ouverte à tous) 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	JEUDI 14 JOURNEE JUDO SPORT ADAPTE Lieu : BRETIQNY	LUN 29 au VEN 03 MAI STAGE MINIMES Lieu : ETAPLES	SAMEDI 11 ATELIERS KATA 91 (JURYS, ENSEIGNANTS et CN 2e Dan et +) (ouverte à tous) 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY
SAMEDI 29 STAGE DE RENTREE COMITE ESSONNE Enseignants / Ceintures Noires Dirigeants Arbitres et Commissaires Sportifs 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 13 STAGE KATA BENJAMINS 2 / MINIMES 14h00-17h00 Lieu : BRETIQNY	MERCREDI 28 REGROUPEMENT FEMININ MINIMES/CADETTES/ JUNIORS/SENIORS 20h00-21h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 08 STAGE KATA BENJAMINS 2 / MINIMES 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 12 ECOLE D'ARBITRAGE 14h00-17h00 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 16 STAGE KATA BENJAMINS 2 / MINIMES 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 16 STAGE PREPARATION EXAMEN KATA 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY		SAMEDI 11 STAGE KATA BENJAMINS 2 / MINIMES 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY
	SAMEDI 13 ECOLE D'ARBITRAGE 14h00-17h00 Lieu : BRETIQNY			MERCREDI 16 REGROUPEMENT MINIMES/CADETS 19h00-21h00 Lieu : BRETIQNY	MERCREDI 20 REGROUPEMENT CADETS/JUNIORS/SENIORS 20h30-22h00 Lieu : BRETIQNY	SAMEDI 30 STAGE JU-JITSU 9h00-17h00 Lieu : BRETIQNY		SAMEDI 18 JOURNEE INITIATION JUDO SPORT ADAPTE ET HANDISPORT Lieu : BRETIQNY
	JEUDI 18 REGROUPEMENT JU-JITSU 20h30-22h00 Lieu : BRETIQNY				LUN 25 ET MAR 26 STAGE ELITE IDF CADETS/JUNIORS Lieu : InJ PARIS			JUN
	LUN 29 ET MER 31 STAGE ESSONNE GROUPE MINIMES/CADETS 1 ouvert à tous de 14h30 à 16h30 (ceinture orange minimum) Lieu : BRETIQNY				MER 27 ET JEU 28 STAGE ELITE IDF MINIMES Lieu : InJ PARIS			SAMEDI 15 STAGE PREPARATION EXAMEN KATA 9h30-11h30 Lieu : BRETIQNY



boutique
du COMBAT.com adidas

DOUBLE D - STRUCTURE CLUB
2 Rue Vladimir Jankélévitch
77184 EMERANVILLE
Tél. : 01 64 73 10 01 structure.club@doubled.fr

FORMATION KATA

Bernard Rottier

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

FORMATION ARBITRAGE

Mathieu Declaron

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

JUDO

HANDICAP

JÉRÔME SARDAIN

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

JU JITSU

GERARD LE PICHON

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

CULTURE
JUDO

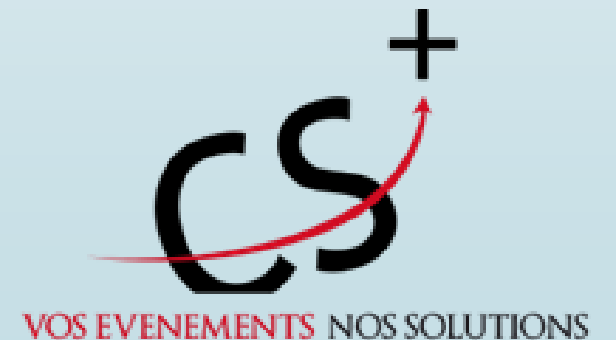
MARC KOEBERLE

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

LES PARTENAIRES DU COMITÉ



**INFORMATIONS
DIVERSES**

FABRICE GUILLEY

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO

ACADÉMIE TEDDY RINER

**21 AU 23 OCTOBRE :
POUSSINS/BENJAMINS**

**24 AU 26 OCTOBRE :
MINIMES/CADETS**

**DOJO REGIONAL DE BRETAGNE
SUR ORGE**



ACADÉMIE TEDDY RINER

DEVIENS FORT COMME TEDDY RINER

Stage de judo
Dojo de Brétigny sur Orge,
du dimanche 21 au vendredi 26 Octobre 2018.

Plus d'informations et modalités d'inscription sur :
www.teddyriner.com



CREDIT MUTUEL



ment
avec
le club !

91 COM
— Cr



COMITÉ ESSONNE
JUDO

Stage de Rentrée 2018

Excellente saison à tous

柔道



COMITÉ ESSONNE
JUDO