

Sport express

BADMINTON

Nazay BA a compromis ses chances de maintien en s'inclinant à Salbris (3-3) samedi dernier lors de la 9<sup>e</sup> journée des interclubs N2. Privés de son leader Tom Fodrigues, lui a passé avec succès son concours de

double hommes (Brazellier/Vesylky) qui aurait pu offrir le nul. Les Espagnols ont encore une petite chance mais n'ont plus sur desin entre les mains. Ils devront battre début le 6 avril à domicile et espérer une défaite de Salbris à Bourges sans écarts défensifs.

**OC Gif-sur-Yvette** a repris les commandes de sa poule en N3 grâce à sa victoire honifiée à Montrouge (8-0) alors que Gra-elnes a dû se contenter d'un simple succès (6-2) face à Paris 20<sup>e</sup>. Si les Giffrois réalisent à même performance le 6 avril à domicile contre Le Havre, ils seront qualifiés pour les play-offs, quel que soit le résultat. C. Salbris.

**WATER-POLO**

**AS Corbeil-Essonnes** a repris la tête de la poule Ile-de-France du championnat de Nationale 3 après son large succès à domicile face à la lanterne rouge Antony (22-5), samedi lors de la 14<sup>e</sup> journée. Prochain rendez-vous : vendredi face au Racing CF 92 (20h45).

## Kilian Le Blouch et Marie-Eve Gahié s'imposent au Grand slam d'Ekaterinbourg

# Ils ont retrouvé l'étincelle



Tous deux vainqueurs en Russie, les deux judokas de la FLAM 91 ont marqué des points en vue des prochaines échéances internationales.

Le judo français a brillé le week-end dernier lors du Grand slam d'Ekaterinbourg (Russie). Et ce grâce à deux pensionnaires de la Force Longjumeau Alliance Masy 91.

Vendredi, Kilian Le Blouch s'est imposé en finale des moins de 66 kg contre le Russe Isa Isaev (waza-ari en golden score), confirmant de la plus belle des manières ses victoires aux Opens européens d'Ovidelas (Portugal) et Rome (Italie) en février. Une première pour lui qui n'avait

une blessure, il avait chuté dès le 1<sup>er</sup> tour. « Ça m'a coûté cher car ensuite on m'a écarté mais je me suis accroché », savourea le double champion de France (2012, 2014) qui fait un bond à la ranking mondiale (23<sup>e</sup>) mais surtout à la ranking olympique (16<sup>e</sup>) où seuls les dix-huit premiers par catégorie partiront pour Tokyo.

Victorieuse le lendemain chez les moins de 70 kg, Marie-Eve Gahié s'est rassurée après une 5<sup>e</sup> place à Paris. « Ça faisait longtemps qu'elle n'avait pas été à ce niveau avec quatre ippons sur cinq combats », estime Kilian Le Blouch, le directeur technique de la FLAM 91. La vice-championne du monde et numéro un mondiale conforte ainsi son leadership national. ■ A.F.

**Kilian Le Blouch et Marie-Eve Gahié sont les deux seuls Français à avoir décroché l'or le week-end dernier à Ekaterinbourg. ©DR**

juste un brin de réussite supplémentaire et je n'ai plus de soucis physiques », confie Kilian Le Blouch (29 ans), qui faisait son retour en équipe de France plus de dix mois après les championnats d'Europe où, diminué par

## 29<sup>es</sup> Foulées de Savigny

# Adil Abachad entre les gouttes

Le coureur du Gang de Noisy-le-Grand a remporté haut la main le semi-marathon de Savigny-sur-Orge dimanche dernier.

auréat des deux dernières éditions du semi-marathon de Savigny, Olivier Dabin n'a pas enté la passe de trois dimanche. Il poursuit le sociétaire ou Lisses AC était bien présent au départ de cette 29<sup>e</sup> édition des Foulées mais cette fois sur le cœur pour nous. « Je sors à peine des cross.

adentes, confirme un membre de Savigny Athlétisme 91, le club organisateur. Il est vrai que la course n'était pas cette année le support des championnats de l'Essonne. Il y avait aussi quinze courses organisées en Ile-de-France ce dimanche. Et le temps ne nous a pas aidés non plus. Engagé pour la première fois à Savigny, Adil Abachad n'a pas eu à le regretter. Le coureur du Gang de Noisy-le-Grand l'emporte en 1h15'58" devant son camarade de club, Mohamed Arras, arrivé

avec plus d'une minute de retard. « Je ne connaissais pas cette course. J'ai adoré par rapport aux autres semis organisés en Ile-de-France. Le parcours était assez varié. C'est à refaire », lance Adil Abachad, venu préparer le marathon de Milan (le 7 avril). « C'est dommage qu'il n'y ait pas beaucoup de densité car on se retrouve vite seul. C'est alors difficile de faire un chrono avec en plus les mauvaises conditions climatiques », commente son dauphin, qui devait initialement disputer



Adil Abachad a fait cavalier seul sur le semi-marathon de Savigny. ©M.B.

un trail en Touraine mais sa voi-

## Résultats du semi-marathon

Rt	Temps	Nom	Prénom	Sexe	Cat.	Pl.	Cat.	Club
1	01:15:58	ABACHAD	Adil	M	V1	1		GA NOISY LE GRAND
2	01:17:08	ARRAS	Mohamed	M	V1	2		GA NOISY LE GRAND
3	01:17:47	SABI	Nadir	M	SE	1		MASSY AS
4	01:18:07	NABIEAU	Cyril	M	SE	2		GA NOISY LE GRAND
5	01:18:44	JARMUSZEWICZ	Quentin	M	V1	3		LISSES AC
6	01:21:26	DAVID	Nicolas	M	V1	4		CS COUNTRY
7	01:22:33	ROTTGER	Benjamin	M	V1	5		US ROISSY EN BRIE
8	01:23:12	ROCCA	Clément	M	SE	3		AS CORBEIL ESSONNES
9	01:23:15	ADERNO	Alexis	M	SE	4		GA NOISY LE GRAND
10	01:24:56	EL AZBI	Abdelkrim	M	SE	5		CS COUNTRY
11	01:24:58	AUROY	Martin	M	SE	6		GA NOISY LE GRAND
12	01:25:00	MIGNOT	Nicolas	M	SE	7		US ROISSY EN BRIE
13	01:25:03	FRAT	Julien	M	SE	8		AS CORBEIL ESSONNES
14	01:25:23	CHARBONNIER	Laurent	M	V1	7		GA NOISY LE GRAND
15	01:25:55	WALLARD	Rémi	M	SE	9		CS COUNTRY
16	01:26:03	EL HASSANI	Hassan	M	V1	8		SAVIGNY ATHLETISME 91
17	01:26:04	LOUGUET	Jean-François	M	SE	10		VAL D'ORGE ATHLETIC
18	01:26:04	DUTEIL	Fabrice	M	V2	1		SM MONTRouGE
19	01:26:08	LOUBEAU	Christian	M	V2	2		GA NOISY LE GRAND
20	01:26:08	ZEGHAD	Gérard	M	V2	3		SAVIGNY ATHLETISME 91
21	01:26:10	AZVEDO	Carlos	M	V2	4		VAL D'ORGE ATHLETIC
22	01:26:13	GUIGNARD	ROMAIN	M	SE	11		SM MONTRouGE
23	01:26:24	GARCIA SANCHEZ	Jesus Emilio	M	V2	4		GA NOISY LE GRAND
24	01:26:44	TROKIMO	Eric	M	SE	12		SAVIGNY ATHLETISME 91
25	01:26:50	VAURILLON	Thomas	M	SE	13		MASSY AS
26	01:26:56	GLAVIER	Quentin	M	SE	14		ES MONTGERON
27	01:27:00	SEBBAN	Charles	M	V1	10		TRAITHON PLESSIS ROBINSSON
28	01:27:01	BONNAL	David	M	V1	11		CS PROVINS ATHLETISME
29	01:27:01	BONZOM	Rémy	M	SE	15		AMICALE SPORTIVE AIR FRANCE
30	01:27:04	GROSDIDIER	Rémy	M	V1	12		SAINTE GENEVIEVE SPORTS
31	01:28:01	SAUGEZ	Yan	M	V1	13		OGA
32	01:28:13	DIDIER	Pascal	M	V2	5		
33	01:28:30	RUVEL	Patrick	M	V2	6		
34	01:28:33	BERGER	Christophe	M	V1	14		
35	01:28:34	WALCUNGNE	Nathalie	F	V1	1		
36	01:28:34							

Rt	Temps	Nom	Prénom	Sexe	Cat.	Pl.	Cat.	Club
37	01:28:42	DUPLESSIS	Dominique	M	V1	15		ASL
38	01:29:17	LE THIEC	Didier	M	V2	7		LISSES AC
39	01:29:27	MARTINS	Nelson	M	V1	16		VS OZOIR LA FERRIERE
40	01:29:35	LALOT	Frédéric	M	V2	8		AS CORBEIL ESSONNES
41	01:29:43	DULAC	Romain	M	SE	16		
42	01:29:54	NGUYEN THANH	Son	M	V1	17		
43	01:30:02	MAZEAURY	Clémentine	F	SE	1		US ROISSY EN BRIE
44	01:30:15	FEGEANT	Stephane	M	V1	18		US ROISSY EN BRIE
45	01:30:18	LEFEUVRE	Michael	M	SE	17		LA POSTILLONNE LONGJUMEAU
46	01:30:23	MOURIC	Maxime	M	SE	18		ATHLETIC CLUB DRAVEL
47	01:30:30	RACHI	Bastien	M	SE	10		SM MONTRouGE
48	01:30:36	GRANANA	Claude	M	V2	10		GA NOISY LE GRAND
49	01:30:36	BOUCHAHOUA	Bruno	M	SE	19		GA NOISY LE GRAND
50	01:30:39	YAHIA	Kamel	M	V2	11		
51	01:30:41	JULLIAND	Marie	F	V1	2		
52	01:30:46	FIZZMAN	Julien	M	SE	20		
53	01:30:52	BELKALEM	Karim	M	V1	19		
54	01:31:14	REGNIER	Severine	F	V1	3		SAVIGNY ATHLETISME 91
55	01:31:39	BILLAULT	Thierry	M	V2	12		AS CORBEIL ESSONNES
56	01:31:56	QUERE	Philippe	M	SE	21		SM MONTRouGE
57	01:32:05	KERGUS	Gael	M	SE	22		GA NOISY LE GRAND
58	01:32:10	TIERS	Pascal	M	V2	13		SAVIGNY ATHLETISME 91
59	01:32:36	CARBASA	Rémy	M	V1	20		MOISSY CRAMAYEL ATHLETISME
60	01:32:47	DE ROSA	Franck	M	V1	21		SAVIGNY ATHLETISME 91
61	01:32:52	BRAND	Monia	F	V1	4		
62	01:33:09	BRAND	Pascal	M	V2	14		
63	01:33:13	DEBIEF	Fanny	F	SE	2		
64	01:33:26	CANDALE	Brice	M	SE	23		
65	01:33:26	MOYLEN	Valentin	M	SE	24		
66	01:33:38	HERIVAUX	Hervé	M	V2	15		WRC
67	01:33:57	DANIEL	Pascal	M	V3	1		AS TOURLAVILLE
68	01:34:05	WAGON	Benoit	M	V1	22		
69	01:34:08	BARKATI	Sabrina	F	SE	3		LISSES AC
70	01:34:08	JACQUOT	Laurent	M	V1	23		USO ATHIS MONS
71	01:34:09	RICHARD	Christophe	M	V1	24		SM MONTRouGE
72	01:34:20	PREVEL	Christian	M	V3	2		
73	01:34:27	BONIFACE	Rodrigue	M	V1	25		

ture est tombée en panne. Il devance Nadir Sabi (Massy AS), troisième et premier Essonnien.

Chez les filles, la victoire est revenue à Nathalie Wacongne (Orsay-Gif Athlé), 36<sup>e</sup> du scratch en 1h28'34", de retour à la compétition après un congé maternité. « Même si ça tire un peu dans les jambes une semaine après les France de cross ça fait du bien de revenir sur la route », apprécie la protégée de Patrick Moro, candidate à la victoire finale sur le Challenge de l'Essonne

■ Aymeric Fourel