

KARATÉ

Open de Rabat (Karate Premier League), de vendredi à dimanche

Recchia fait son retour



Après plus de cinq mois d'absence, Alexandra Recchia retrouve la compétition vendredi à Rabat. (Maroc). ©A.A.

Opérée début décembre des ischio-jambiers, la karatéka de l'AS Evry livre ses impressions avant de renouer avec la compétition ce vendredi lors de l'Open de Rabat.

Le Republicain : « Comment allez-vous depuis votre opération ?

Alexandra Recchia : « Ça va très bien, j'ai passé trois semaines au CERS (*) de Capbreton pour effectuer un travail de rééducation. Le retour à l'entraînement s'est fait progressivement. Il était très individualisé. D'ailleurs, mon premier entraînement collectif a eu lieu lundi au CEPS de Châtenay-Malabry (Hauts-de-Seine).

Le Rép. : Vous n'avez plus combattu en compétition officielle depuis les championnats du monde en novembre dernier à Madrid, soit plus de cinq mois. Comment l'avez-vous vécu ?

A.R. : C'est la première fois dans ma carrière que je connais une période d'indisponibilité aussi longue. Mais ça a été très bénéfique. Ça m'a permis de prendre du recul avec le karaté et avec le parcours olympique. J'étais en train de me noyer. J'ai réussi à me reconstruire. J'ai retrouvé consistence plein de choses, notamment dans ma façon de me préparer. J'ai voulu retrouver avant tout la no-

tion de plaisir de jeu avant de penser à la qualification.

Le Rép. : Vous allez disputer les éliminatoires de l'Open de Rabat (Maroc) ce vendredi. Qu'attendez-vous de cette compétition ?

A.R. : Je suis une compétitrice. J'y vais pour accrocher une demi-finale au moins. On verra. Le résultat sera ce qu'il sera. L'objectif est de re-

mettre un pied dans la compétition.

Je ne suis pas à 100 %. Les tendons ont été touchés, il faut qu'ils se réadaptent. En terme de souplesse, d'élasticité musculaire, j'ai encore du travail. Ça ne va pas revenir tout de suite. Je suis donc limitée en technique de jambes. Par contre, sur la technique de poings, j'ai toujours autant d'explosivité.

Le Rép. : Les épreuves de karaté aux Jeux olympiques de Tokyo auront lieu dans quinze mois (ndlr : du 6 au 8 août 2020). Vous y pensez ?

A.R. : Bien sûr et je ne suis pas la seule. Tout le monde est au travail, d'autant que les points marqués à l'Open de Rabat compteront à 100 % pour la "ranking list".

Propos recueillis par

Ayméric Fouail

(*) : Centre européen de réduction du sportif.

Championnats de France kumité

Thanh-Liêm Lê en colère

Il visait le titre, il est finalement revenu sans médaille et « très frustré » des championnats de France Elite disputés le week-end dernier à Marseille. Thanh-Liêm Lê a été battu samedi en demi-finale des moins de 67 kg par Ilies Mardhi (Buddokan Thiais) au terme d'un combat très serré (11-10) qui s'est terminé sur une décision litigieuse. « Mon adversaire ne me touche à aucun moment sur l'action, mais le point a été accordé après le replay vidéo, souffle le karatéka de Saint-Michel Sports, encore très remonté deux jours plus tard. J'ai vu rouge car on m'a privé d'une finale face au numéro deux français, Marvin I.A.F.

Karaté express

Alexandre Martine-Nunes (Saint-Michel Sports) a décroché, pour sa première sélection en équipe de France jeunes, une médaille d'or chez les moins de 70 kg cadets lors des Jeux Méditerranéens disputés à Antalya (Turquie) les 6 et 7 avril derniers. Il a dominé le Turc Adam Alper Coban en finale.

Judo

Championnats de France cadets

Lobe manque le titre



Laurie-Lore Lobe (à gauche) et son entraîneur Nolwenn Le Trodec. ©A.F.

Seule Essonnienne à atteindre l'une des dix-sept finales des championnats de France cadets (1^{re} division disputées le week-end dernier au Grand Dôme de Villebon, Laurie-Lore Lobe a dû toutefois se contenter d'une médaille d'argent chez les plus de 70 kg. « C'en est pas un titre mais je suis déjà très contente de cette médaille », assure la judokate de Sainte-Geneviève Sports qui reconnaît avoir manqué de « détermination » pour aller chercher l'or dimanche face à Dounia Nacer (Budo Club 11). « Une adversaire qu'elle avait pourtant déjà battue, précise son entraîneur Nolwenn Le Trodec. Elle a manqué de lucidité et de hargne. Elle a aussi lâché physiquement dans le golden score. Il faut dire qu'elle sortait d'une demi-finale difficile où elle a dû batailler pour sortir victorieuse. Mais ça reste une très belle journée. »

La pensionnaire du pôle espoir de Brietigny-sur-Orge confirme ainsi son bon début de saison marqué par cinq podiums en tournoi dont deux victoires à Clermont-Ferrand et Nantes (Labe Excellence) et une 3^e place

au Trophée de France à Cannes. « Elle fait partie des prétendantes à une sélection pour les championnats d'Europe cadettes mais ça se jouera sûrement sur ses deux prochaines sorties internationales », prévient Nolwenn Le Trodec. Parmi les autres Essonniens engagés à Villebon, seul Nathan Berthier (FLAM 91) est parvenu à monter sur le podium (3^e en moins de 60 kg). Par ailleurs, Carla Hacksbill (Sainte-Geneviève Sports) a pris la 7^e place chez les moins de 63 kg. I.A.F.

Sport express

NAVATON

Les **championnats de France Élite** ont débuté mardi dernier à Rennes (Ille-et-Vilaine). À l'heure où sont écrites ces lignes, Ilona Malle (ES Massy) s'était qualifiée pour la finale B du 400m nage libre. Son compagnon d'entraînement au CAF de Massy Théo Charraide (CN Sarcelles 93) était quant à lui en finale B du 100m brasse. Au cours de cette compétition, le CN Sainte-Michel-sur-Orge sera représenté par Anthony Bonel tandis que l'ES Massy aura 12 nageurs avec Lilou Ambrass, Noah Bonduy, Laura Boumronville, Lucie Vasquez, Morgane Joy, Lila Langlais, Maud Raynert, Naim Mokhtfi Mateo Fournmy et Eliot Rakotondramanga.

TRIATHLON

Vincent Luis (Sainte-Geneviève Triathlon) disputera la deuxième manche des championnats du monde (WTS) le 27 avril prochain. Cette épreuve sera disputée aux Bermudes, archipel britannique situé dans l'océan Atlantique.

Trois ans après son dernier combat chez les amateurs, Valérie Joseph a renfilé les gants samedi dernier pour son premier combat professionnel.

« Valérie ! Valérie ! Valérie ! »

Les supporters de Valérie Joseph (poils plume) étaient venus nombreux samedi dernier au gymnase Nicolas-Copernic de Sainte-Geneviève-des-Bois pour encourager leur championne lors de son premier combat chez les professionnels. De retour sur le ring après une pause de trois ans, Valérie Joseph (31 ans) a toutefois été battue. La sociétaire de Sainte-Geneviève Sports n'a pas fait le poids face à Marine Tollet (BC Saint-Quentin-en-Yvelines), challengeuse numéro un

Sport express

CRUQUE

Robin Fardeau (EC Montgeron-Vigneux) a pris la 3^e place de la course cadets du Souvenir Mathieu-Ribal dimanche dernier à Drancy (Seine-Saint-Denis). Une course organisée par le VCA du Bourget qui rendait hommage à son coureur formé à l'ECMV.

VT

Jean-Michel Bulliot (EC Montgeron-Vigneux) a remporté la troisième manche de la coupe d'Ile-de-France X-country, dimanche à Butières (Seine-et-Marne). C'est son troisième succès en autant d'épreuves. Son coéquipier Laurent Corbeau se classe aussi 3^e chez les masters 3-4 comme les pilotes de l'OC Gif VT, Jeremy Beyer (senior) et Nicolas Dimery (masters 1-2) et Noé Castille (CC Igny-Palaiseau 91) en junior qui était de retour sur le circuit régional.

Retour raté pour Valérie Joseph



La Genovéfaine Valérie Joseph (à gauche) a souffert contre Marine Tollet. ©M.A.

à la ceinture de championne de France. Défaite aux points (37-39, 36-40, 38-38), l'Essonnienne a peine à trouver son second souffle durant les quatre reprises. « Je me suis donnée à fond mais il m'a manqué de la confiance et du "cardio". Je me rends compte

que trois mois de préparation ce n'était pas suffisant. Le fait de boxer à domicile m'a aussi rajouté beaucoup de pression », confie Valérie Joseph.

Yes Taha intraitable

Le deuxième combat profession-

CYCLISME

Enfer du Sud au Val-Saint-Germain

L'Enfer pour Ronan Auffret

Avant que les Sagan, Gilbert, Van Avermaet, De-Agenkolo... s'affrontent sur les pavés poussés de Paris-Roubaix, cent trente coureurs - amateurs cette fois - ont vécu la veille un autre "enfer", celui du Sud. Une course atypique relancée par Jean-Philippe Minotte cette année autour d'Angervilliers et du Val-Saint-Germain. Ronan Auffret (US Métro-Transports) a déjoué les pièges du parcours (60 km), dont les trois ribins (ndlr : chemins de traverse non goudronnés), pour remporter la course. 1^{er} catégorie. Le coureur de Landy devance au sprint l'ancien sociétaire du Team Bonnat, Jérôme Grévin (AV Thiais). Le podium est complété par Rémi Corbier (VC Elancourt-Saint-Quentin-Team Voussert). A noter la victoire d'Hugo Duchaussoit (EC Montgeron-Vigneux) en cadets. I.L.M.

