



Le Groupe Essonne Minimes

Comment intégrer le Groupe ?

Tu peux intégrer le Groupe Essonne Minimes en faisant de la compétition



Tu peux aussi présenter le kata (les 3 premières séries du Nage No Kata qui te serviront pour ta ceinture noire)



Tu peux devenir arbitre



SAISON 2018/2019



Et tu peux devenir commissaire sportif



Pour cela nous te proposons de venir aux formations :

STAGE KATA BENJAMINS 2 / MINIMES

Samedi 12 janvier 2019 de 14h00 à 17h00
Samedi 16 février 2019 de 9h30 à 11h30
Samedi 11 mai 2019 de 9h30 à 11h30

Ecole d'arbitrage (commissaire sportif et arbitre)

Samedi 12 janvier 2019 de 14h00 à 17h00

Lieu : dojo de Brétigny