



Avec le soutien de :



FORMATION

Educateurs sportifs sport-santé niveau 1

En collaboration avec le Comité régional olympique et sportif et la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale d'Ile de France, le CDOS (Pierre-Philippe Bureau, président), et la DDCS de l'Essonne (docteur Colette Nordmann), vous invitent à participer à la prochaine session de formation "Educateur sportif sport-santé de niveau 1".

Elle s'adresse aux éducateurs **diplômés** (diplôme d'Etat ou fédéral), et est accessible aux bénévoles dirigeants diplômés des associations sportives, en fonction des places disponibles.

Chaque session se déroule en 2 temps:

- Formation à distance à partir de fichiers classés par thèmes, (prévoir environ 20h de travail)
- En présentiel durant 2 journées (15h au total).

Cette formation permettra aux participants dont l'évaluation est satisfaisante d'obtenir une attestation d'assiduité et de réussite, et au club et à l'activité encadrée d'être référencés sur le site lasanteparlesport.fr

Session des 12 et 13 avril 2019 :

- Le vendredi 12 avril à MENNECY, Salle de réunion
Maison Départementale des Comités Sportifs, 62bis Bld Charles de Gaulle
- Le samedi 13 avril, à BURES/Yvette (salle en mairie)

Frais de formation : 50€ à verser au moment de l'inscription (le règlement des frais de formation, par chèque à l'ordre du CDOS Essonne, ou virement, RIB fourni sur demande, valide l'inscription);

Remboursement possible en cas d'annulation plus de 15 jours avant l'échéance, puis avec retenue de 50% si désistement tardif).

T.S.V.P ☞

Programme sommaire:

Jour 1:

- Questions quizz sous forme de questionnaire à choix multiples (évaluation initiale),
- présentation et pratique de Tests pour l'évaluation de l'état de forme avec matériel spécifique,
- données sur la motivation des pratiquants,
- présentation du projet personnel d'activité sport-santé (à rédiger sur une à deux pages et à remettre aux formateurs avant le présentiel),
- sécurisation des pratiques.

Jour 2:

- réponses aux questions suite à l'étude des fichiers de formation transmis,
- simulation de Parcours de santé selon certaines situations et pathologies chroniques sous forme de jeu de rôles,
- ateliers d'APS pour différentes populations cibles en prévention primaire et tertiaire,
- Evaluation finale sous forme de QCM.

Dès votre inscription, vous serez destinataire des documents où les contenus de formations sont regroupés par thèmes et notions essentielles à connaître.

A partir de leur consultation, il vous sera demandé de transmettre vos éventuelles questions **sur les sujets que vous souhaiteriez voir approfondir** pour préparer au mieux les 2 jours en présentiel.

Nous insistons sur la nécessité d'un investissement conséquent pour le travail sur les contenus théoriques, indispensable pour une prise en charge efficiente des pratiquants aux profils spécifiques dans le cadre du sport sur ordonnance.

De plus, une activité d'encadrement sportif régulière doublée d'un projet en direction de public(s) « sport-santé » est nécessaire pour satisfaire aux critères de validation. Enfin, la formation validée à elle seule (sans autre titre fédéral ou d'Etat) ne donne pas les prérogatives d'encadrement en APS.

Chaque participant amènera les deux repas de midi pris sur place.

Un échange sera instauré à partir de la composition nutritionnelle de ces déjeuners.

Matériel à prévoir pour les 2 jours de présentiel :

- tenue de sport
- eau
- matériel d'écriture.

**Formation Educateurs sportifs sport-santé niveau 1
12-13/04/2019**

Madame, Monsieur (*razer la mention inutile*)

Nom..... Prénom Date de naissance

Profession.....

Adresse postale

Cursus

Représentant le club / le comité départemental de

Fonction en club.....

Adresse e-mail pour l'envoi des fichiers des documents e-learning :

.....

Participera à la formation E3S niveau 1 et **assistera aux 2 jours en présentiel**

⇒ **fiche de participation à retourner avant le 1^{er} mars 2019**

au CDOS 91 par mail essonne@franceolympique.com, ou par courrier à l'adresse ci-dessous, accompagnée du règlement des frais de formation de 50€ (par chèque à l'ordre du CDOS 91, ou possibilité de virement bancaire)

Déroulement et consignes :

Dès réception du coupon d'inscription, vous recevrez par mail les fichiers à étudier, ainsi que les QCM pour vous entraîner.

Suite à cette formation en e-learning, vous pourrez soumettre les sujets que vous souhaiteriez voir approfondir en présentiel **15 jours avant le début de votre formation à : essonne@franceolympique.com**

Prévoir la rédaction sommaire de **votre projet sport-santé** (en cours ou à réaliser, maxi 2 pages format A4), à **amener lors des 2 jours en présentiel, il fera partie de l'évaluation.**

Renseignements **par téléphone au 01 60 78 27 58**