



# ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSINS M&F

Samedi 6 avril 2019



COMITÉ ESSONNE JUDO



# *11ÈME ANIMATION*

## *POUSSINS M&F*

### *(2009/2010)*

**Avec la participation de Vanessa  
DUREAU:**

**-Championne du Monde militaire**

**-3ème au championnat de France 1D  
seniors**

**et David LAROSE:**

**-Champion du Monde juniors**

**-2 fois vainqueur du grand Slam de Paris**

## **PROGRAMME**

13H00 à 13H30: Accueil des clubs et  
pointage des participants

13H30 à 14H00: Echauffement de  
masse dirigé par les sportifs de haut  
niveau et briefing du déroulement  
avec les professeurs

14H30: Début de l'animation

16H30: Fin de l'animation

# *11ÈME ANIMATION POUSSINS M&F (2009/2010)*

-Inscriptions sur Extranet

- Participation action active des enseignants et accompagnants qui devront être en judogi blanc

- Règles d'arbitrage simplifiées

- Aires d'évolution adaptées

- Démonstrations diverses

-Tous les participants seront récompensés

- Goûter offert par le comité

- Photos, dédicaces