



ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSINS M&F

Samedi 6 avril 2019



COMITÉ ESSONNE JUDO



11ÈME ANIMATION POUSSINS M&F (2009/2010)

**Avec la participation de Vanessa
DUREAU:**

- Championne du Monde militaire**
- 3ème au championnat de France 1D
seniors**

et David LAROSE:

- Champion du Monde juniors**
- 2 fois vainqueur du grand Slam de Paris**

PROGRAMME

13H00 à 13H30: Accueil des clubs et
pointage des participants

13H30 à 14H00: Echauffement de
masse dirigé par les sportifs de haut
niveau et briefing du déroulement
avec les professeurs

14H30: Début de l'animation

16H30: Fin de l'animation

11ÈME ANIMATION POUSSINS M&F (2009/2010)

-Inscriptions sur Extranet

**- Participation action active des
enseignants et accompagnants qui
devront être en judogi blanc**

- Règles d'arbitrage simplifiées

- Aires d'évolution adaptées

- Démonstrations diverses

**-Tous les participants seront
récompensés**

- Goûter offert par le comité

- Photos, dédicaces