



**Dojo Régional**  
9, rue Albert Camus  
91220 BRETIGNY/ORGE

Brétigny, le 30 septembre 2019

**Objet : Stage Minimes/Cadets**

Mademoiselle, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier au stage sportif départemental Minimes/Cadets qui se déroulera :

**Lundi 21 et mardi 22 octobre 2019 de 8h30 à 16h30  
au DOJO REGIONAL– 9 rue Albert Camus – 91220 BRETIGNY/ORGE  
stage ouvert à tous – ceinture orange minimum**

Au programme de ces journées, diverses activités (judo, sport collectif, préparation physique, etc....) vous seront proposées de 8h30 à 16H30,

**avec la présence d'un expert japonais SASAKI SHINJIRO** (mardi de 14h00 à 16h30).

Venez avec toutes vos affaires (judogi, tenue de sport, kway), prévoir également votre trousse à pharmacie (coton, pansement, pommade...) Ne pas oublier votre bouteille d'eau.

Le comité ne prend pas en charge le transport de votre domicile au Dojo Régional, chaque athlète devra se rendre (aller/retour) sur le lieu du stage par ses propres moyens.

**Prévoir un pique-nique pour les repas du midi**

Nous vous prions de croire, Mademoiselle, Monsieur, en l'assurance de nos meilleurs sentiments sportifs.

Le Président de la commission sportive  
Yahya LAZAAR

Le responsable des Poussins-Benjamins-Minimes  
Alain Gourtay

**Inscriptions sur l'Extranet fédéral jusqu'au 18 octobre 2019**