



Dojo Régional
9, rue Albert Camus
91220 BRETIGNY/ORGE

Brétigny, le 30 septembre 2019

Objet : Stage Benjamins/Benjamines

Mademoiselle, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier au stage sportif départemental Benjamins/Benjamines qui se déroulera :

**Mercredi 23 et jeudi 24 octobre 2019 de 8h30 à 16h30
au DOJO REGIONAL– 9 rue Albert Camus – 91220 BRETIGNY/ORGE
stage ouvert à tous – ceinture jaune/orange minimum**

Au programme de ces journées, diverses activités (judo, sport collectif, préparation physique, etc....) vous seront proposées de 8h30 à 16h30.

Venez avec toutes vos affaires (judogi, tenue de sport, kway), prévoir également votre trousse à pharmacie (coton, pansement, pommade...) Ne pas oublier votre bouteille d'eau.

Le comité ne prend pas en charge le transport de votre domicile au Dojo Régional, chaque athlète devra se rendre (aller/retour) sur le lieu du stage par ses propres moyens.

Prévoir un pique-nique pour les repas du midi

Nous vous prions de croire, Mademoiselle, Monsieur, en l'assurance de nos meilleurs sentiments sportifs.

Le Président de la commission sportive
Yahya LAZAAR

Le responsable des Poussins-Benjamins-Minimes
Alain Gourtay

Inscriptions sur l'Extranet fédéral jusqu'au 21 octobre 2019