

Prévention de la propagation des virus Les 6 gestes « barrières » pour limiter leur diffusion



Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 1:
se laver les mains
pendant 30 secondes avec de l'eau et du savon



Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 2:

**se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou
quand on éternue**



Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 3: se moucher dans un mouchoir à usage unique



**Utiliser un mouchoir
à usage unique.**

Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 4:

éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche



Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 5:
**porter un masque uniquement lorsqu'on est fiévreux
ou malade**



Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 6: rester chez soi, limiter les sorties, contacter le médecin si besoin

QUAND ON EST MALADE, IL FAUT :



En fonction de son état de santé
limiter ses sorties et éviter
les lieux très fréquentés
(centres commerciaux,
cinémas, transports en commun)

Si le médecin le recommande :
rester chez soi, se reposer

ars
Santé publique
France
Assurance
Maladie
MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Coronavirus Covid-19

Toute l'information régulièrement actualisée sur le site du Gouvernement:
gouvernement.fr/info-coronavirus

Pour toutes vos questions:
N° vert 0800 130 000
Appel gratuit, 24h/24 et 7J/7

Uniquement en cas de symptômes (fièvre, toux et difficultés respiratoires):
Composez le **15**

DRH

DIRECTION
DES RESSOURCES
HUMAINES

SECRÉTARIAT
GÉNÉRAL
DES
MINISTÈRES SOCIAUX