

Bonjour,

Dans le contexte particulier de risque de propagation de virus, il vous est demandé de rappeler à l'occasion des différentes animations, entraînements ou regroupements que vous pourriez organiser quelques règles à appliquer :

- **Se laver les mains fréquemment,**
- Tousser ou éternuer dans son coude,
- Utiliser des mouchoirs à usage unique,
- Eviter de se serrer la main ou de « se faire la bise ».

En cas de signes grippaux (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) :

- Numéro vert Coronavirus **0 800 130 000.**
- Contactez le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes.
- Evitez tout contact avec votre entourage et conservez un masque.

Sportivement,

Direction technique FFJDA.