



Brétigny, le 12 octobre 2020

Objet : Stage Benjamins/Benjamines

Mademoiselle, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier au stage sportif départemental Benjamins/Benjamines qui se déroulera :

Mercredi 21 et Jeudi 22 octobre 2020
au DOJO REGIONAL– 9 rue Albert Camus – 91220 BRETIGNY/ORGE
stage ouvert à tous – ceinture jaune/orange minimum

Horaires :

Accueil à partir de 7h45

Stage de 9h00 à 17h00

Permanence de 17h00 à 18h00

Au programme de ces journées, diverses activités (judo, sport collectif, préparation physique, etc....) vous seront proposées.

Protocole sanitaire :

Port du masque obligatoire dans tout le dojo à partir de 11 ans (sauf pour la pratique du judo)

Penser à apporter votre gel hydroalcoolique et vos masques.

Venez avec toutes vos affaires (judogi, tenue de sport, kway), prévoir également votre trousse à pharmacie (coton, pansement, pommade...) Ne pas oublier votre bouteille d'eau.

Le comité ne prend pas en charge le transport de votre domicile au Dojo Régional, chaque judoka devra se rendre (aller/retour) sur le lieu du stage par ses propres moyens.

Prévoir un pique-nique pour les repas du midi

Nous vous prions de croire, Mademoiselle, Monsieur, en l'assurance de nos meilleurs sentiments sportifs.

Inscriptions sur l'Extranet fédéral jusqu'au 16 octobre 2020

Le Président du Comité de Judo de l'Essonne

Fabrice GUILLEY