

DOJO REGIONAL  
BRETIGNY-SUR-ORGE

# ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSIN(E)S

18 MARS 2023



# Avec la participation exceptionnelle de :



## Irène LAVILLONNIERE

Médaillée aux Championnats de  
France 1ère division individuel  
et par équipes  
Sélectionnée au Grand Slam  
de Paris

## Quentin JOUBERT

Double Champion de France 1ère  
division individuel et par  
équipes  
Médaillé en Coupe du Monde  
Plusieurs participation  
au Grand Slam de Paris





# PROGRAMME

- **13h00-13h30** : Inscription
- **13h30-14h00** : Echauffement dirigé par les athlètes de haut niveau
- **16h30** : Remise de récompenses

# DEROULEMENT ET REGLEMENT

- **Inscription sur l'Extranet**
- **Participation active des professeurs qui devront être en judogis blancs**
- **Règle d'arbitrage simplifiées**
- **Découverte de disciplines associées**
- **Gòter offert par le comité**
- **Photos, dédicaces**