# FEUILLE D'EVALUATION
# 4e DAN - DOMINANTE TECHNIQUE

| | |
|---|---|
| **NOM:** | **Date de naissance:** |
| **PRENOM:** | **N° de Licence:** |
| **LIGUE:** | **Club:** |

## UV 1 KATA

Le candidat démontrera; dans le rôle de tori, le Kime no kata et un autre kata en entier parmi le Nage no, le Katame no, le Kodokan goshin jitsu et le gonosen

## UV 2 TECHNIQUE

**a. Le candidat démontre:**

- Son tokui-waza en nage-waza (opportunités, séquences tactiques, liaison debout-sol): durée minimum = 3 minutes
- Son tokui-waza en ne-waza: durée minimum = 2 minutes
- Des techniques de défense sur saisies, coups, armes: durée minimum = 2 minutes

La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est de 10 minutes

**b. Le candidat démontre ensuite après tirage au sort, 6 techniques issues de l'annexe 1** (2 en nage-waza, 2 en ne-waza et 2 techniques de défense):

réponse libre et adaptée aux attaques imposées des séries A,B,C et D (durée 5 minutes).

Dans le cas où une technique aurait déjà été démontrée dans la partie a, le jury demandera une autre technique issue de l'annexe 1.

**c. Le candidat démontre, en respectant les consignes d'action données par le coordonnateur de l'épreuve, ses acquis techniques lors:**

- d'uchi-komi de 3 fois 1' sur 3 techniques différentes
- de nage-komi de 2 fois 1' sur 2 techniques différentes
- de 2 exercices d'application de type kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko de 2 minutes.

Cette UV n'est pas fractionnable. Le résultat est donné sur l'appréciation de l'ensemble des 3 épreuves.

## UV 3 EFFICACITE

Le candidat devra justifier de la possession de 20 points acquis:

- en shiai
- en rekation grade-championnat judo jujitsu.

→ **Cadre réservé au responsable de C.O.R.G:**

EPREUVE UV 2 TECHNIQUE VALIDEE: OUI ☐ NON: ☐

Signature de chaque juge:

Signature et cachet du C.O.R.G: