Carré d'as

©France Judo

Les championnats de France individuels 1re division de judo, disputés le week-end dernier à Caen, ont souri aux combattants essonniens qui repartent avec onze médailles dont quatre en or. Si Joan-Benjamin Gaba (-73 kg, JC Chilly-Mazarin/Morangis, en haut à gauche) a été sacré pour la première fois, Quentin Joubert (-81 kg, Sainte-Geneviève Sports), Alexandre Iddir (-100 kg, FLAM 91, en bas à gauche) et sa camarade de club, Astride Gneto (-52 kg) ont décroché respectivement leur troisième, cinquième et quatrième titre national. p. 33

JUDO

Championnats de France individuels 1re division

Retours au premier plan

Avec onze médailles dont quatre en or, les judokas essonniens ont brillé le week-end dernier lors des championnats de France.

Championne de France senior pour la première fois l'an passé à Toulon, Léa Fontaine (Sainte-Geneviève Sports) n'a pu conserver sa couronne chez les lourdes (lire encadré) dimanche dernier à Caen (Calvados). Mais son club est tout de même revenu avec un titre grâce au trentenaire Quentin Joubert (-81 kg). « *Même s'il s'est peu entraîné, il a prouvé qu'il restait un super combattant et un grand tacticien, il m'a bluffé* », commente Laurent Bosch, l'entraîneur du club. De bon augure avant les quarts de finale de la Judo ProLeague contre le Dojo Nantais, le mardi 28 novembre (à partir de 19h) au dojo Gérard-Bailo de Sainte-Geneviève-des-Bois.

• Joubert, le retour gagnant

Blessé au genou l'an passé, le Génovéfain de 33 ans a effectué un magnifique retour en remportant son troisième titre chez les moins de 81 kg après ceux obtenus en 2017 et 2019. Mais celui-ci avait une saveur particulière pour ce pur produit essonnien, formé à Villemoisson-sur-Orge sous les couleurs de l'AJ91. C'est en effet le coach de ses débuts, Franck Carillon, qui l'a coaché en finale. « *On a vécu un grand moment d'émotion car Franck, c'est plus qu'un entraîneur, c'est un père. Je le connais depuis l'âge de 5 ans. J'ai fait beaucoup de podium avec lui mais je n'avais encore jamais gagné de titre* », confie Quentin Joubert, qui n'était pas attendu mais qui a su déjouer tous les pièges pour s'imposer et prétendre à une place de remplaçant pour les Jeux olympiques : « *Je ne m'interdis rien et je me donne le droit de rêver.* »

Sainte-Geneviève aurait pu ramener une deuxième médaille d'or mais Cédric Olivar est tombé sur sa bête noire, Alexandre Iddir, en finale des moins de 100 kg, qui l'a battu pour la cinquième fois en cinq confrontations. A 32 ans, le pensionnaire du FLAM 91 a décroché son cinquième titre national, dix ans après le premier à Marseille (-90 kg).

• Iddir rêve des JO avant de raccrocher

Ce sera le dernier car Alexandre Iddir a décidé de raccrocher après l'olympiade en espérant être sélectionné pour les JO. « *Dans une catégorie où la hiérarchie n'est pas encore réellement établie en vue de Paris 2024, il a marqué des points*, estime Kilian Le Blouch, le directeur sportif du FLAM. *Même s'il a choisi de s'entraîner différemment, il faut le respecter et lui donner les sélections qu'il mérite.* » Il a déjà en poche son ticket pour le Grand chelem de Paris (2-4 février) en attendant mieux. Comme d'ailleurs sa nouvelle camarade de club Astride Gneto (ex-Orléans), championne de France pour la quatrième fois chez les moins de 52 kg.

• Gneto force 4

« *Très largement au-dessus du lot durant toute la journée, elle a montré son vrai niveau. Maintenant, il faut qu'elle passe la seconde* », lance Kilian Le Blouch, persuadé que la judokate de 27 ans, numéro 2 française de sa catégorie derrière la vice-championne olympique Amandine Buchard, peut aller chercher une sélection pour les championnats d'Europe et les mondiaux 2024.

• Gaba, taille patron

Déjà qualifié pour le tournoi parisien, Joan-Benjamin Gaba (JC Chilly-Mazarin/Morangis) aurait pu faire l'impasse sur les championnats de France comme tous les titulaires des derniers championnats d'Europe. Mais après sa déconvenue (élimination au premier tour chez les moins de 73 kg), le protégé d'Abder Alaoui a finalement décidé de s'aligner. A raison puisqu'il est devenu pour la première fois champion de France après avoir dominé Guillaume Chaine en finale. « *Après son échec aux "Europe", il devait revenir pour asseoir sa place de numéro un de la catégorie et montrer que c'est lui le patron* », explique son entraîneur. Mission accomplie.

Aymeric Fourel

Malgré peu de préparation après une blessure au genou, le Génovéfain Quentin Joubert a décroché un troisième titre national. *©France Judo*

Les autres résultats

Quatre finales pour le FLAM

Avec quatre finalistes, dont deux champions de France (lire par ailleurs), le FLAM 91 a « réalisé l'un de ses meilleurs championnats seniors individuels 1re division de ces dernières années », dixit Kilian Le Blouch, le directeur sportif. Auteure d'une excellente journée, Lou Lemire (21 ans) n'a rien pu faire en finale des moins de 57 kg face à Faïza Makdar (PSG), formée au JC Chilly-Mazarin/Morangis et qui avait déjà sorti Chloé Devator au 2e tour. Quant à Lila Mazzarino (18 ans), elle a buté sur la dernière marche. « Elle aurait dû gagner en moins de 70 kg mais elle a été volée par l'arbitrage », peste son entraîneur.

Malgré le forfait de Kaila Issoufi (-70 kg), blessée dans la semaine à l'entraînement, Sainte-Geneviève revient de Caen avec cinq médailles : l'or pour Quentin Joubert (-81 kg), l'argent pour Léa Fontaine (+78 kg) et Cédric Olivar (+100 kg), le bronze pour Vincent Limare (-60 kg) et Amadou Meité (+100 kg), qui a dominé son jeune coéquipier Matheo Akiona Mongo. Sur ses six représentants, le JC Chilly-Mazarin/Morangis en place cinq dans le carré final mais seul Joan-Benjamin Gaba (-73 kg) et Richard Vergnes (-60 kg) sont montés sur la "boîte", ce dernier décrochant le bronze et une cinquième médaille nationale. – A.F.