



Crédit Mutuel

l'ESPRIT
DU JUDO
柔道の精神

ANIMATION INDIVIDUELLE POUSSIN(E)S

Samedi 29 mars 2025

Dojo municipal de Brétigny-sur-Orge



COMITÉ ESSONNE
JUDO



Essonne
TERRE D'AVENIRS

Avec la présence exceptionnelle de :



KAÏLA ISSOUFI

Vice Championne de France 1ère Division Sénior

Vainqueur de la Continental Open de Varsovie

Vice Championne d'Europe -23 ans

Championne du Monde Militaire

POURQUOI PARTICIPER ?

Contexte éducatif

De l'échauffement à la remise des récompenses, tout est pensé pour être éducatif et enrichissant

Découverte et apprentissage

Une chance de s'initier à la compétition de manière progressive

Atmosphère Positive

Des rencontres dans une ambiance respectueuse et sérieuse

PROGRAMME

13h00-13h30 : Inscription

13h30-14h00 : Echauffement dirigé par Kaïla ISSOUFI

14h-16h : Rencontres arbitrées par poule

16h : Remise de récompenses

DEROULEMENT ET REGLEMENT

Inscription sur l'Extranet

Participation active des professeurs qui

devront être en judogis blancs

Règle d'arbitrage simplifiées

Répartition par groupe morphologique

Pesée de contrôle aléatoire

Découverte de disciplines associées

Goûter offert par le comité

Photos, dédicaces