

# ANIMATION PARAJUDO ADAPTÉ



**DIMANCHE 27 AVRIL 2025**

**BENJAMINS – MINIMES**

**DE 2011 À 2014**



**EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL**



**GYMNASE DES CHENEVREUX DU MONT VALERIEN  
22 RUE DE SURESNES 92000 NANTERRE**



**PESÉE : 14H00 -14H30**



**INSCRIPTION VIA EXTRANET UNIQUEMENT**

Contact:

CTF PARAJUDO Lucie DUPIN

Lucie.dupin@ffjudo.com

# RÈGLEMENT

- L'animation est individuelle réservée aux benjamins - minimes masculins et féminins en situation de handicap mental, à partir de ceinture blanche minimum né(e)s en 2011/2014.
- 1 SURFACE DE COMPETITION
- Arbitrage adapté
- Inscription par extranet

Les catégories de poids sont les suivantes :

- Féminines : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70 et +70kg
- Masculins : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73kg

L'organisation se réserve le droit de regrouper des catégories.

Formule de compétition :

- Poule
- Temps des combats : 3 minutes
- Temps de repos : 6 minutes

# PROGRAMME

- 14h - 14h30 : pesée des masculins et des féminines
- 15h00 : début de l'animation
- Remise des récompenses dès la catégorie terminée
- Fin prévisionnelle à 18h30

Contact:

CTF PARAJUDO Lucie DUPIN

Lucie.dupin@ffjudo.com