



COMITÉ ESSONNE  
JUDO



# ANIMATION INDIVIDUELLE COMPETITION POUSSIN(E)S

Dojo municipal David Larose

**Samedi 14 Mars 2026**

**13h30** : Accueil et réunion enseignants -  
présence obligatoire des professeurs !

**14h** : Échauffement dirigé et cérémonie  
d'ouverture de la compétition.

**14h30** : Début des combats .

**16h30** : Fin prévisionnelle .

**Remise de récompenses pour tous les participants**



Contact : [Antoine.lamour@ffjudo.com](mailto:Antoine.lamour@ffjudo.com)

# RÉGLEMENT DE L'ANIMATION

INSCRIPTION SUR L'EXTRANET DANS LA BONNE CATÉGORIE DE POIDS OBLIGATOIRE !

## CATÉGORIES DE POIDS :

CATÉGORIES OFFICIELLES

## CONDITIONS DE PARTICIPATION:

CHAQUE PROFESSEUR VIENDRA DONNER SA LISTE DE JUDOKAS PRÉSENTS EN SALLE DE TIRAGE AU SORT AVANT LE DÉBUT DES COMBATS .

2 ANNÉES DE LICENCES, CEINTURE BLANCHE, CERTIFICAT MÉDICAL LICENCE-COMPÉTITION .

## HORAIRES :

13H30 : ACCUEIL ET RÉUNION DES ENSEIGNANTS + PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES PROFESSEURS !

14H : ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ ET CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA COMPÉTITION.

14H30 : DÉBUT DES COMBATS .

16H30 : FIN PRÉVISIONNELLE .

## FORMULE DES RENCONTRES :

RÉPARTITION EN POULE DE 3 OU 4 PAR GROUPE MORPHOLOGIE

## DÉROULEMENT DE L'ANIMATION:

L'ACCOMPAGNANT DEVRA OBLIGATOIREMENT ÊTRE EN JUDOJI POUR ACCOMPAGNER ET GUIDER SES ÉLÈVES SUR LE TATAMI. CELUI-CI VEILLERA AU BON COMPORTEMENT DES JUDOKAS. L'ARBITRAGE SERA PARTICIPATIF : IL EST DEMANDÉ À CHAQUE CLUB DE VENIR AVEC UN ARBITRE OU JEUNE ARBITRE AINSI QU'UN COMMISSAIRE SPORTIF POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA MANIFESTATION.

## TEMPS DE RENCONTRE:

1MN30 .

