



ANIMATION INDIVIDUELLE COMPETITON POUSSIN(E)S

Dojo municipal David Larose

Samedi 21 Mars 2026

13h30 : Accueil et réunion enseignants -
présence obligatoire des professeurs !

14h : Échauffement dirigé et cérémonie
d'ouverture de la compétition.

14h30 : Début des combats .

16h30 : Fin prévisionnelle .

Remise de récompenses pour tous les participants



Contact : Antoine.lamour@ffjudo.com

RÉGLEMENT DE L'ANIMATION

INSCRIPTION SUR L'EXTRANET OBLIGATOIRE EN INDIQUANT LE POIDS EXACT!

CATEGORIES DE POIDS :

GROUPE MORPHOLOGIQUE

CONDITIONS DE PARTICIPATION:

CHAQUE PROFESSEUR VIENDRA DONNER SA LISTE DE JUDOKAS PRESENTS EN SALLE DE TIRAGE AU SORT AVANT LE DEBUT DES COMBATS .

1 ANNÉE DE LICENCE, CEINTURE BLANCHE AUTORISEE,

CERTIFICAT

MÉDICAL LICENCE-COMPÉTITION .

HORAIRES :

13H30 : ACCUEIL ET RÉUNION DES ENSEIGNANTS + PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES PROFESSEURS !

14H : ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ ET CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA COMPÉTITION.

14H30 : DÉBUT DES COMBATS .

16H30 : FIN PRÉVISIONNELLE .

FORMULE DES RENCONTRES :

RÉPARTITION EN POULE DE 3 OU 4 PAR GROUPE MORPHOLOGIE

DÉROULEMENT DE L'ANIMATION:

L'ACCOMPAGNANT DEVRA OBLIGATOIREMENT ÊTRE EN JUDO GI POUR ACCOMPAGNER ET GUIDER SES ÉLÈVES SUR LE TATAMI. CELUI-CI VEILLERA AU BON COMPORTEMENT DES JUDOKAS. L'ARBITRAGE SERA PARTICIPATIF : IL EST DEMANDÉ À CHAQUE CLUB DE VENIR AVEC UN ARBITRE OU JEUNE ARBITRE AINSI QU'UN COMMISSAIRE SPORTIF POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA MANIFESTATION.

TEMPS DE RENCONTRE:

1MN30 .



COMITÉ ESSONNE
JUDO



LIGUE
ILE-DE-FRANCE
JUDO



Essonne
TERRE D'AVENIRS