

IDF JUNIORS 1D	Gymnase des Chenevieux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	DIMANCHE 15 MARS 2026	6	9h00	13h00	7H30 - 8H : masculins : -55kg -60kg -66kg -73kg
				11h00		9H30-10H00 - masculins : 81kg -90kg -100kg +100kg
				14h00	18h30	12H30 - 13H00 : féminines : -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg
				16h00		14h30 - 15h00 : féminines : -70kg -78kg +78kg
IDF EQUIPES MIXTE SENIORS	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	SAMEDI 4 AVRIL 2026	8	14h30	18h	12H30 - 13H30 Masculins : -73kg -90kg +90kg Féminines : -57kg -70kg +70kg
COUPE IDF BENJAMIN E S	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 5 AVRIL 2026	10	9h30	13H00	8H00 à 8H45 : Masculins : -27, -30, -34, -38, -42, -46kg 10h00 à 10h45 : Masculins : -50, -55, -60, -66kg, +66kg
				15h30	19h00	14H00 à 14H45 : Féminines toutes les catégories
IDF EQUIPE CADET.TE.S 1D	LA GRANDE NEF 11 BD MARCEL PAUL 93450 L ILE SAINT DENIS	SAMEDI 18 AVRIL 2026	6	9H30	13H30	7H30 - 8H30 : Equipes Cadets : -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg
				14h30	18H30	12H30 - 13H30 : Equipes Cadettes : -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg
IDF SENIORS 1D	LA GRANDE NEF 11 BD MARCEL PAUL 93450 L ILE SAINT DENIS	DIMANCHE 19 AVRIL 2026	6	8H15	13H00	7h00 - 7h30 : Seniors masculins : -60kg -66kg -73kg -81kg
				13h45	19H00	9h00 - 9h30 masculins : -90kg -100kg +100kg
						12h30-13h00 : Seniors féminines : -48kg -52kg -57kg -63kg
						14h-14h30 féminines : -70ke -78ke +78ke