

Article du 12 février 2026

Grand Slam de Paris - Boukli récidive

Judo

Déjà sacrée en 2024, Shirine Boukli (-48 kg) a remporté pour la seconde fois le Grand Slam de Paris samedi dernier à l'Accor Arena en dominant la Chinoise Zhuang Wenna en finale. La pensionnaire du FLAM 91, qui restait sur une élimination d'entrée au Grand Slam de Tokyo en clôture d'une année post-olympique compliquée, a retrouvé le sourire.

Vendredi 2 février 2024. Shirine Boukli remporte le Grand Slam de Paris contre la Japonaise Wakana Koga. Samedi 7 février 2026. La pensionnaire du FLAM 91 s'offre un deuxième sacre devant le public parisien de l'Accor Arena. Deux ans se sont écoulés entre ces deux titres. Avec des hauts (médaillée de bronze aux Jeux olympiques de Paris, championne d'Europe à trois reprises) et des bas (5^e des championnats du monde 2025, éliminée au premier tour du Grand Slam de Tokyo 2025). « C'est une super victoire, s'est félicitée la judoka de 27 ans après sa victoire, samedi dernier, en finale des moins de 48 kg contre la Chinoise Zhuang Wenna au golden score, celle-là même qui l'avait battue en demi-finale du Grand Prix de Chine (3^e), en septembre dernier. J'attendais ça. Je travaille tous les jours pour ça, je savais qu'à un moment, il allait y avoir un déclic. Et j'avais espoir que ça soit ici, à Bercy, à domicile. » Après une année post-olympique compliquée physiquement et mentalement, la quadruple

championne d'Europe s'est remise en selle « en prenant le recul nécessaire » sur son travail à l'entraînement. « J'ai changé d'entraîneur en club (ndlr : Louis Masy a remplacé Kilian Le Blouch, désormais entraîneur national) et de préparateur mental pour être un peu plus challengée, avait-elle confié avant le tournoi de Paris. On a mis en place pas mal de choses en recommençant à zéro sur des bases. Je ne m'étais pas forcément écoutée sur ce plan-là car on est dépassé par les compétitions qui s'enchaînent. On se précipite. Or, il faut retrouver la sensation de s'amuser. Retrouver aussi l'équilibre entre les entraîneurs de club et l'entraîneur fédéral. »

Léa Fontaine médaillée de bronze

Après un début de saison entre deux eaux, avec quelques réglages à effectuer, Shirine Boukli est sur le bon chemin. De bon augure pour les prochaines grosses échéances, notamment les championnats d'Europe à Tbilissi (Géorgie), du 23 au 26 avril. Un



La quadruple championne d'Europe des moins de 48 kg, Shirine Boukli, a remporté un deuxième titre au Grand Slam de Paris après celui obtenu en 2024. ©FranceJudo

rendez-vous auquel Léa Fontaine (+78 kg) devrait prendre part. La sociétaire de Sainte-Geneviève Sports Judo a pris la 3^e place du Paris Grand Slam dimanche dernier au terme d'une très belle journée. Victorieuse en quarts de finale de la Coréenne Hayun Kim, championne du monde en titre – « son meilleur combat depuis longtemps », dixit son entraîneur

de club, Laurent Bosch –, la Génomévaïne a été battue en demi-finale par Romane Dicko. La numéro un française des lourdes, 3^e des JO 2024 et des derniers championnats du monde, s'est imposée aux shidos. Mais Fontaine a réussi à se remobiliser pour parvenir à monter sur le podium en dominant la jeune (19 ans) Célia Cancan, championne du

monde junior en titre, à l'issue d'un combat pour la 3^e place très indécis (3-2 aux shidos). « Même si elle termine derrière Dicko et (Julia) Tolofua, Léa a réalisé une superbe journée, d'autant que le niveau était relevé. C'était aussi fort qu'un championnat du monde, se félicite Laurent Bosch, qui se montre plutôt optimiste pour la suite de la saison. La Fé-

dération avait annoncé qu'elle doublerait la catégorie aux championnats d'Europe en cas de bons résultats à Paris. Tolofua, qui s'est blessée au genou, ne sera pas remise à temps. Il y a donc de fortes chances que ce soit Léa qui accompagne Dicko en Géorgie. »

Les dix autres Essonnais en lice (*) durant le week-end ont été beaucoup moins en vue à l'exception de Chloé Devictor (-57 kg) qui a réalisé une journée exceptionnelle au cours de laquelle elle a atteint les demi-finales (battue par Sarah-Léonie Cysique, future vainqueur) après avoir éliminé notamment la médaillée de bronze des mondiaux 2025, la Brésilienne Shirleen Nascimento, 5^e mondiale, au 2^e tour. La judoka du FLAM 91, qui a changé de catégorie en 2024, a retrouvé la forme. Venue pour « débloquer [son] compteur à Paris », elle aurait mérité une médaille mais a dû se contenter d'une 5^e place après avoir perdu le combat pour le bronze contre la Japonaise et numéro 2 mondiale Momo Tamaki. Une nouvelle dynamique à confirmer. ■ Aymeric Fouriel

(*) : Quentin Joubert (SGS Judo) a été appelé en dernière minute pour remplacer Arnaud Aregba, blessé au genou. A bientôt 35 ans, sans préparation et contraint de perdre 4,5 kg en trois jours, le triple champion de France s'est incliné au 1^{er} tour chez les moins de 81 kg.