

# SPORTS

Découvrez le **TOP**, le **FLOP** et le **CHIFFRE** de l'année 2025 du sport essonnien

## Consécration, chute et ascension

Joan-Benjamin Gaba, les handballleurs de Massy et les joueurs du FC Fleury 91 ont marqué l'année 2025.

- Le **TOP** de l'année : Joan-Benjamin Gaba, champion du monde de judo, et le judo essonnien dans son ensemble.

Moins d'un an après sa médaille d'argent aux Jeux olympiques de Paris, Joan-Benjamin Gaba a de nouveau fait trembler la planète judo lors des championnats du monde. Le 15 juin dernier à Budapest (Hongrie), le pensionnaire du JC Chilly-Mazarin/Morangis est le premier Français à être sacré dans la catégorie des moins de 73 kg. A 24 ans, Gaba devient ainsi le 33<sup>e</sup> champion du monde du judo français. Une performance exceptionnelle qui lui a valu d'être à nouveau sollicité par le PSG Judo. Et cette fois, le natif de Trappes n'a pu résister aux sirènes parisiennes.

- D'autres judokas essonniers ont brillé sur la scène internationale au cours de l'année 2025. Après la victoire de Lea Fontaine (+78 kg, Sainte-Geneviève Sports Judo)



Champion du monde le 15 juin à Budapest (Hongrie), le judoka Joan-Benjamin Gaba aura été le sportif essonnien le plus en vue au cours d'une année marquée par les mauvais résultats du Massy Essonne Handball de Florent Suret et la montée en National du FC Fleury 91 de Yoann Le Méhauté. ©JJE et J.A.

au Grand Slam de Paris. Shirine Boukli (-48 kg, FLAM 91) s'est offert un quatrième titre lors des championnats d'Europe. Avec Mathéo Akiana Mongo (+100 kg, FLAM 91), champion de France chez les seniors à la mi-décembre, et Léonie Minkada-Caquineau (+78 kg, SGS Judo), tous deux 3<sup>e</sup>s des championnats du monde juniors, la relève est assurée.

- Le **FLOP** de l'année : le Massy Essonne Handball, dernier de Prologue. A Massy, la question du maintien en Prologue n'est plus un simple sujet d'inquiétude : elle devient une véritable obsession. Après une saison 2024-2025 déjà catastrophique, conclue à la 14<sup>e</sup> place avec seulement cinq victoires, le MEHB semblait avoir touché le fond. Pourtant, l'exercice actuel donne l'impression d'un club encore plus enlisé. Après 14 journées, les Massicois

ferment la marche avec trois petits points récoltés après un nul à Ivry (30-30) et une victoire à Angers (37-32). Un premier succès arraché après une interminable attente de quatorze matchs. Sportivement, les signaux sont au rouge. La défense souffre, l'attaque peine à se montrer régulière et la confiance paraît fragile, semaine après semaine. Certes, le parcours historique en Coupe de France, marqué par l'exploit (38-36) face à Saint-Basphar

(Startluc) en 16<sup>e</sup> de finale, a offert une parenthèse enchantée. Mais cette éclaircie a vite été balayée par la lourde défaite (20-35) contre Nîmes (Startluc) au tour suivant, rappelant cruellement l'écart qui sépare Massy des équipes de l'élite. Dernier à la trêve et déjà décroché, le MEHB accuse quatre points de retard sur Saintes, premier non reléguable. La venue du promu, le 17 avril prochain au CO5, sera capitale. Mais même en cas de

- Le **CHIFFRE** de l'année : le FC Fleury 91 accède pour la première fois au National. Cette fois, c'est la bonne ! Malgré une défaite à domicile contre Feignies/Aulnoye (1-2), le 3 mai dernier, le FC Fleury 91 assure mathématiquement son ticket pour le National. Une première pour le club. Après avoir échoué à la 2<sup>e</sup> place ces trois dernières saisons – sans compter celles de 2015 et 2017 –, les Lions décrochent le précieux sésame pour le National sous la houlette de leur entraîneur David Vignes, arrivé à l'été 2023, qui a inculqué la culture de la gagne à son groupe (17 victoires, 8 nuls et 5 défaites). « On ne monte pas pour redescendre dans un an », prévenait le président-mécano Pascal Bovis au soir de cette montée historique, bien décidé à ne pas faire l'ascenseur. **■ Jérôme Andrieux et Ayméric Fourel**

Des footballeuses de Fleury à la judokate Shirine Boukli en passant par le cycliste Anthony Turgis et l'athlète Yanis Meziame

## Que leur réserve l'année 2026 ?

Après une année 2025 marquée par de nombreuses performances des sportifs essonniers, qu'en sera-t-il en 2026 ? Nous vous proposons de nous projeter sur cette nouvelle "cuvée" à travers plusieurs questions qui vont nourrir l'actualité sportive du département au cours des prochains mois.

- Le FC Fleury 91 verra-t-il ses deux équipes professionnelles attendre leurs objectifs ?

La troisième sera-t-elle la bonne ? Cinquièmes des deux derniers championnats d'Arkema Première Ligue, les féminines du FC Fleury 91 n'ont toujours pas goûté aux play-offs, créés en 2023. Cette saison, les joueuses de Frédéric Biancalani sont bien décidées à décrocher leur ticket et pourquoi pas aller chercher un ticket pour la Ligue des Champions. Si les partenaires de Constance Picard ont déjà abandonné huit points à domicile (0-2 contre le Paris FC, 1-2 contre Nantes et 0-0 contre Saint-Etienne), elles restent toutefois dans la course. A la trêve,



Emelyne Laurent et ses partenaires du FC Fleury 91, comme leurs homologues masculins, auront quelque chose à jouer en 2026 comme le cycliste Anthony Turgis (TotalEnergies/JTC-Lindas-Monthéry), l'athlète Yanis Meziame (Athlé 91) et la judokate Shirine Boukli (FLAM 91). ©DR

Fleury pointe à la cinquième place du championnat, à quatre joueurs de Nantes (4<sup>e</sup>). Un retard qui n'est pas rédhibitoire mais les Floriacumaises ne devront pas laisser de points en route d'ici la fin de la saison régulière prévue le mercredi 6 mai.

Pour leurs homologues masculins, le challenge est tout autre. Promus cette saison en National, les hommes de David Vignes n'ont qu'une priorité : se maintenir. Neuvaines à la trêve avec douze points d'avance sur ORM, le premier reléguable, les Floriacumois sont pour le moment bien partis.

- Le Linéo Anthony Turgis va-t-il gagner une nouvelle étape sur le Tour de France ?

Vainqueur de la 9<sup>e</sup> étape du Tour de France 2024 sur les chemins blancs autour de Troyes, Anthony Turgis a franchi un cap en décrochant son premier succès en World Tour. Prolongé jusqu'en 2026 chez TotalEnergies, le Linéo devrait disputer sa neuvième Grande Boucle en juillet prochain. Dans un Tour toujours plus montagnueux, son profil de puncheur-touleur devra composer avec les délais et la fatigue. Mais

libéré de toute pression pour le classement général, Turgis conserve une vraie carte à jouer sur les étapes de plaine ou accidentées. S'il se prépare au mieux et que le parcours s'y prête, une nouvelle victoire reste possible, sans jamais être garantie.

- Yanis Meziame décroche-t-il un premier podium dans un grand championnat international ?

En 2025, Yanis Meziame a poursuivi sa progression sur 800 m en devenant champion de France Elite pour la première fois et en

abaissant son record personnel à 1'43"71, soit le 19<sup>e</sup> chrono mondial. Mais le demi-fondeur d'Athlé 91 devra encore gagner plusieurs dixièmes pour pouvoir se hisser dans une finale de grand championnat international. Auteurs de la septième meilleure performance de la saison, il lui faudra descendre sous les 1'43 pour espérer monter sur le podium. La perspective des championnats d'Europe – du 10 au 16 août 2026 à Birmingham (Angleterre) – pourrait lui être favorable.

- Shirine Boukli peut-elle réaliser un quintuplé européen ?

Sacrée cette année pour la quatrième fois sur la scène européenne, Shirine Boukli (-48 kg) tentera d'inscrire son nom une nouvelle fois au palmarès des championnats d'Europe, prévus du 23 au 26 avril à Tbilissi (Géorgie). Devancée au ranking mondial par une Kazakstanaïse, une Suédoise et une Russe, la sociaïte du FLAM 91, qui aura surtout dans le viseur les championnats du monde de Bakou (Azerbaïdjan), début octobre, aura fort à faire. **■ J.A. et A.F.**