LIGUE
ILE-DE-FRANCE
JUDO

ANIMATION

PARA JUDO

ADAPTÉ



SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026

Benjamins • Minimes
Cadets • Juniors • Seniors

HORAIRES

13H30- 14H00 : échauffement / entrainement dirigé

14H45 : combat

INSCRIPTION VIA EXTRANET

GYMNASE AMBROISE PARÉ
140 rue Saint Denis – 92700 Colombes

Région Ile-de-France · FRANCE JUDO · Crédit Mutuel · SportCom · Mizuno