

JUDO

Championnats de France individuels 1^{re} division au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines

A chacun sa journée

Onze médailles sont tombées dans l'escarcelle des judokas essonniers le week-end dernier. Sainte-Geneviève et la FLAM décrochent même deux titres chacun.

Ils n'ont certes pas battu le record de médailles de l'an passé à Montbéliard (huit dont une en or) mais les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont tout de même réalisé une belle moisson le week-end dernier au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines. Les Génovéfains sont montés à six reprises sur le podium et, pour deux d'entre eux, Julien La Rocca (-73 kg) et Quentin Joubert (-81 kg), sur la plus haute marche. « Deux titres en l'espace d'un quart d'heure, on a vécu un grand moment aujourd'hui (ndlr : samedi) », se félicite Celso Martins, le manager génovéfain. « C'est plus que mérité pour Quentin et Julien », insiste le président Pascal Renault, fier de voir des "enfants" du club décrocher leur premier titre national

chez les seniors. « C'est d'ailleurs ma première médaille chez les seniors », précise Julien La Rocca (25 ans), auteur d'un très beau parcours avec des victoires contre plusieurs internationaux (Darbelet, Chainé, Duprat), qui découvrira donc le Grand slam de Paris le 10 février. Quentin Joubert (27 ans) y fera son retour mais le natif de Villemeissson était déjà très content du titre, lui qui a bien failli déclarer forfait en raison de douleurs au cou. « La veille, j'ai vu un ostéopathe-magnétiseur qui m'a remis sur pied », confie le protégé de Franck Carrillon qui l'entraîne depuis l'âge de 6 ans.

Iddir/Delvert, le remake de 2016

Champion de France en titre chez les moins de 90 kg, Ludovic Goubert, désormais dans la catégorie supérieure, a manqué de peu le podium (5^e) contrairement à Julian Kermarrec, 3^e pour ses débuts en moins de 90 kg. Le Génovéfain s'est incliné en demi-finale

contre Brahim Keita (21 ans), futur champion de France. Le pensionnaire de la Force Longjumeau Alliance Massy 91 est LA surprise de ces championnats de France. Arrivé dans cette catégorie depuis quelques mois seulement, il n'en revenait pas au moment de commenter son titre : « Je crois que je ne réalise pas totalement. C'est mon premier titre après une journée difficile. Je suis ressorti de chaque combat avec des douleurs ou des crampes. La tête a fait la différence ».

La FLAM a décroché un deuxième titre avec Alexandre Iddir (26 ans) qui a encore dominé en finale son partenaire de club, Clément Delvert. A peine ce second titre de rang acquis, Iddir veut se projeter vers l'avenir : « Je vise plus haut. Je suis encore neuf chez les moins de 100 kg et les France sont un passage obligé. Motivé ou pas, il faut se faire violence pour venir et faire le job. Avec ce titre, je peux me concentrer sur le Grand slam de Tokyo, le Tournoi de Paris et, à long terme, les JO de 2020 qui

sont le rêve ultime. »

Satisfait du week-end avec quatre médailles au final (ndlr : Sarah Harachi a obtenu le bronze en moins de 57 kg) contre cinq l'an passé, Baptiste Leroy, le directeur technique de la FLAM, affichait un large sourire : « Comme en 2016, on ramène deux titres, dont celui de Brahim. Aujourd'hui, on peut dire que c'est un pari gagnant. Sa victoire en mai au Blanc-Mesnil donnait des gages de sécurité. On voit qu'il encaisse bien les entraînements, il va maintenant devoir prendre un peu de poids et se muscler un peu plus. Là, il semble calme et serein, mais je pense qu'il n'a pas encore conscience de ce qu'il a fait ».

Place à la Coupe d'Europe des clubs

Engagée à l'Europa League féminine, dimanche à Wuppertal, la FLAM tentera de monter sur le podium pour décrocher un billet



Après les deux titres obtenus samedi par Sainte-Geneviève grâce à Quentin Joubert et Julien La Rocca (ici entourés de leurs coaches), c'est la FLAM qui a pris le relais dimanche avec Brahim Keita et Alexandre Iddir, encore vainqueur de Clément Delvert en finale des moins de 100 kg. ©A.F. et A.A.



pour la Golden League 2018, le top 8 des meilleurs clubs européens. Une épreuve que les garçons de Sainte-Geneviève vont de nouveau disputer, ce samedi à Ankara (Turquie) avec l'objectif de s'y maintenir. Il faudra pour

cela terminer sur le podium malgré un plateau très relevé (Yawara Neva, Tbilissi, Belgrade...).

Il Aymeric Fourel (avec J.L.)

• Richard Vergnes (JC Chilly-Mazarin/Morangis) a décroché le bronze chez les moins de 60 kg.