

Cette année le **Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France** est heureux de vous présenter un programme remanié pour répondre le plus fidèlement à vos attentes et besoins.

Le coût des formations a également été modifié afin de les rendre accessible à tou-te-s les salarié-e-s, bénévoles, élu-e-s du mouvement sportif francilien.

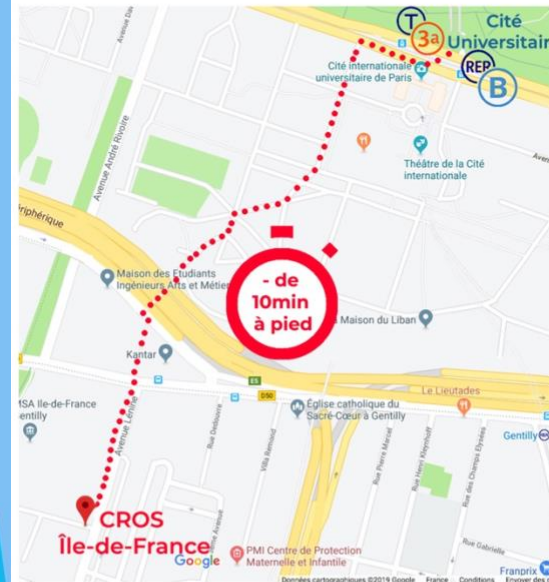
Toutes les inscriptions se font via un **formulaire en ligne** disponible sur notre site internet. Vous y trouverez aussi toutes les informations à jour sur les formations qui vous intéressent : dates, prix, contenus, horaires...

ACCÈS REP B T 3a
Cité Universitaire
 1, rue des carrières
 94250 Gentilly

Contacts :

Formations : Aurélien Cordeau
aurelien.cordeau@crosif.fr
 01 49 85 84 93

Formation : Emile Benizeau
emile.benizeau@crosif.fr
 01 49 85 84 99



Prise en charge des formations par l'Afdas

Le ministère du Travail a délivré à l'**Afdas**, opérateur historique de la Culture et des Médias, l'agrément lui permettant d'assurer ses missions d'Opérateur de Compétences (OPCO) dans le champ du sport à compter du 1er avril 2019 en remplacement d'**Uniformation**. **L'Afdas** est désormais l'interlocuteur de toutes les structures sportives, ayant au minimum 1 salarié-e, concernant les questions portant sur le financement des besoins en formation.



2019
-
2020

FORMATIONS
CROS ÎLE-DE-FRANCE

CALENDRIER 2019 - 2020

Vie associative

Développer ses compétences

Sport Santé

Informatique

Septembre

Surpoids et obésité : points communs et différences entre enfant et adulte | **Samedi 28**

Octobre

Excel : de la prise en main à l'utilisation quotidienne | **Mardi 22**

Powerpoint : créer des diaporamas percutants (matin) New | **Mercredi 23**

Word : parfaire ses mises en page (après-midi) New | **Mercredi 23**

Novembre

Nouvelle gouvernance, ANS : les compétences de chacun ? New | **Jeudi 7**

Connaître le niveau de condition physique pour personnaliser la pratique | **Mercredi 13**

Trouver et diversifier les financements de son association | **Jeudi 14**

Être employeur dans le monde associatif : les droits, les risques | **Jeudi 21**

La pratique physique des diabétiques : intérêts et précautions New | **Samedi 23**

S'exprimer devant un groupe : les bases de la communication | **Mardi 26**

Commencer à créer ses visuels avec Photoshop New | **Mercredi 27**

Décembre

Accueillir, intégrer, pratiquer une activité physique avec un public sénior
Formation prise en charge par l'Afdas pour les salariés de la branche du sport | **Mardi 3**
Mercredi 4

Activités physiques pour les pathologies du SNC | **Samedi 7**

Janvier

Pratiques physiques et cancer | **Samedi 18**

Février

Les bienfaits de la pratique pour l'arthrose et l'ostéoporose | **Samedi 1**

Mieux communiquer sur les réseaux sociaux | **Mardi 4**

Être un bon leader : animer un collectif de travail (demi-journée) New | **Mardi 25**

Responsabilités et assurances des associations | **Jeudi 27**

Éducateur sportif : intervenir en milieu carcéral New | **Date à venir**

Mars

Maladies cardio-vasculaires et activités physiques | **Mardi 3**

Devenir le trésorier de l'association | **Jeudi 12**

Animer des formations pour transmettre ses compétences | **Mardi 17**

Améliorer les relations élus - salariés - bénévoles New | **Date à venir**

Avril

Powerpoint : créer des diaporamas percutants (matin) New | **Mardi 7**

Word : parfaire ses mises en page (après-midi) New | **Mardi 7**

Excel : de la prise en main à l'utilisation quotidienne | **Mercredi 8**

Soigner l'hypertension artérielle par la pratique physique | **Samedi 25**

Service civique : optimiser les ressources humaines pour réaliser des projets New | **Date à venir**

Comment accompagner les victimes de discriminations LGBT (Lesbiennes, Gays, Bisexuelles, Transgenres) New | **Date à venir**

Mai

Préparation mentale et sophrologie New | **Samedi 16**

Juin

Asthme et BPCO, quelles activités ? Comment ? | **Samedi 6**

Trouver et diversifier les financements de son association | **Jeudi 11**

S'inscrire 

Pour plus d'informations rendez-vous sur www.crosif.fr/formations/